

BALATONGYÖRÖK

BALATONGYÖRÖKI HÍRLEVÉL - Balatongyörök Község Önkormányzatának ingyenes kiadványa

2025/5.

Sziasztok, szorgos kis méhek!



Április 20-a a méhek napja, május 20-a a méhek világnapja. Május 22-e a magyar természet napja. Ezeknek a jeles környezetvédelmi napoknak az a célja, hogy ráirányítsa a figyelmet a természeti értékekre és a beporzó rovarok, köztük a méhek fontosságára.

A méhek világnapja alkalmából bemutatjuk Csom Gábor és Katona Károly balatongyöröki méhészeket. A helyi méhészek nélkülözhetetlen szereplői a vidék fenntarthatóságának. A méhek munkájával nő ugyanis a terméshozam és javul a termények minősége! *folytatás a 12. oldalon*

Takarékos, biztonságos, de előremutató gazdasági program

Többségi szavazattal és egy tartózkodással elfogadta Balatongyörök képviselő-testülete a település gazdasági programját.

A stratégiai célok között szerepel a népességmegtartás. Balatongyörök előnye, hogy élhető, rendezett, tiszta település, ezeket fontos megtartani és hangsúlyozni, ezáltal idevonzani a fiatalokat. *folytatás az 5. oldalon*

Új szemetesek a faluban

Ahogy azt a választások során is megígértük, az új önkormányzati vezetés egyik célkitűzése a falu tisztaságának és élhetőségének javítása. Ennek részeként az elmúlt fél évben kialakítottuk az új becehegyi hulladékkezelési rendszert, elszállítottuk az évek óta Becén illegálisan lerakott szemétheget, és most egy újabb, régóta húzódó problémára szeretnénk megoldást: újra szemetéseket helyezünk ki a közterületeken.

Az előző vezetés korábban azzal az indokkal szüntette meg a közterületi kukák jelentős részét, hogy „minél több a kuka, annál több a szemét”.

folytatás a 7. oldalon

„Szólj, gondoldj, tégy jót, s minden szó, gondolat és tett tiszta tükörként fog visszamosolyogni rád.”

Vörösmarty Mihály

Bemutatjuk a Balatongyöröki Közös Önkormányzati Hivatal jegyzőjét

2025. január 1-jén megalakult a Balatongyöröki Közös Önkormányzati Hivatal. Balatongyörök és Várvolgy község képviselő-testülete megállapodást kötött közös önkormányzati hivatal alapításáról és fenntartásáról. A Balatongyöröki Közös Önkormányzati Hivatal jegyzője 2025. február elsejétől Csíkos Dániel lett.

folytatás a 10. oldalon



Strandi belépőjegyek árai 2025-ben

6. oldal



Balatongyöröki festő Olaszországban

Vitaris Gábor

15. oldal

A XI. Nemzetközi Balatoni Pontyfogó Kupa

23. oldal



Kitekint a képzelet – és most az ablakokból is!

Örömmel tudatjuk, hogy a könyvjelzőtervező pályázatra érkezett alkotásokat kitettük a Bertha Bulcsu Művelődési Ház ablakába, a bejárattól jobbra – így mindenki megcsodálhatja őket kívülről is, ha bármikor erre jár!

Köszönjük a sok szép, ötletes, színes munkát – igazi öröm látni, mennyi kreativitás és fantázia lakozik a fiatalokban!

Természetesen zsűriztük is a beérkezett munkákat, és most nyerteseket is hirdetünk:

Óvodás korcsoport: **Németh Annabella**, iskolás - alsós korcsoport: **Kiss Mátyás**, iskolás - felsős korcsoport: **Czinege Zétény**, felnőtt korcsoport: **Takács Izabella**.

A nyereményüket igyekszünk mielőbb eljuttatni mindenkinek.

Köszönjük szépen a csodás munkákat!

Gyertek, nézzétek meg a műveket – kívülről is szívhez szólnak!

Villányi Éva
Művelődési ház vezető



Megújult utcanévtáblák és tavaszi virágosítások



Április hónapban kihelyeztünk tíz darab új, klasszikus stílusú, kovácsoltvas jellegű utcanévtáblát a település belterületén. További hat táblát állítottunk fel május hónapban. Célunk az egységes arculat kialakítása, amely tükrözi településünk hangulatát.

Megindult a tavaszi természet, ezért sok munkaórát töltöttünk a közterületeken fűnyírással, gyomtalanítással.

Megkezdtek a virágosítást. Az önkormányzatnál, a Jüngling Közösségi Háznál



virágládákba, cserepekbe virágokat ültettünk, a közösségi strandon virágoszlopot állítottunk.

A móló melletti teret felkészítettük a rendezvényekre, a sátor alatt takarítottunk, rendet raktunk, felállítottuk a pihenő padokat.

A Mogyorós utcai hulladékáttraktó telepről az önkormányzat három konténer, összesen 64 köbméter régi bútort, faanyagokat szállíttatott el, amely az elmúlt két évben lomtalanítás során halmozódott fel.

Köszönjük szépen minden önkéntes segítőnek a társadalmi munkát a Szépki látónál és a körforgalomnál.

Mikola Gyula
községgondnok



BALATONGYÖRÖK

szerkesztoseg@balatongyorok.hu

Anyák napján

„Virágok virága”

Takáts Gyula Kossuth-díjas költő, író, Balatongyörök díszpolgára. Becehegyen, a Panoráma utcában áll egykori prэшháza, amely az utódok tulajdonában maradt. Unokahúga, Parill Orsolya a művész jogutódja, hagyatékának gondozója. Emlékeiben él az egykori anyák napja, amikor a költő (családi becenevén Dudus) verset írt édesanyjához.

„Emlékszem... Nagymama a szobájában pihent, édesanyám pedig csillogó szemmel jött, kezében az aznapi újsággal.

– Édesanyám, Dudus verset írt hozzád, most jelent meg anyák napjára! Felolvasom, jó?

És olvasta, többször is, nagymama boldogan hallgatta, és sokadszorra is könnybe lábadt a szeme...

Nem is tudom... Az édesanyák mindig könnyezve örülnek?

A testvér és az édesanya szép, példás szeretete. Most én vigyázok rá... iránytű... örökre...”

Takáts Gyula: Virágok virága

Áll a szép leánder.
Virágzott nyáron s néz a télbe.
Kiásva, zöld ládába téve,
már érzi a havat
a nagy eresz alatt.
Anyám szép virág!
Kis udvar csillagdiszes éke
készül a pincénk rejtekébe
s visszapihogatva,
néz a sugarakba.
Elmegy a nap s vele
elszáll az illat és a kéken
sugárzó fagy kigyúl az égen.
Anyám nyolcvan fele
s ha rossz is a szíve,
hordja, rejtegeti
ami csak zöld s a gyenge élet
pihenni megy és újra éled.
Újra!... De add, vele
ébredjen levele
s együtt tavaszodva,
megint zöld ládádat hordja
és szívénék leánder-csokra,
mint virágok virága
álljon a napsugárba.

Anyák napjára

Mit is jelent az anyaság? Akkor is, ha valaki nem válik édesanyává, a belső anya archetípusa, ősképe mindannyiunkban ott él. Életünk számos helyzetében aktiválódik; amikor gondoskodunk valakiről, támogatunk, óvunk vagy épp szeretetteljesen jelen vagyunk mások számára.

Az anya alakja ősidők óta a Holdhoz kapcsolódik, amely a tudattalan világot, az érzelmeket és a lelki szükségleteinket szimbolizálja. Az anyai energia a méhet is jelképezi, azt a tápláló, oltalmazó közeget, amelyben egy gyermek fejlődhet, biztonságban érezheti magát, és elindulhat a saját életútján.

Az, hogy bennünk milyen belső anyakép él, elsősorban a korai élményeinkből és a kapott mintáinkból fakad. Meghatározza, mikor és hogyan érezzük magunkat később is otthonosan, védve vagy valahová tartozónak, hogyan tudunk másokról gondoskodni, és miként engedjük, hogy rólunk is gondoskodjanak. Hatással van arra is, hogyan viszonyulunk a táplálkozáshoz, a biztonsághoz, az érzelmi kötődésekhez.

Éppen ezért fontos felismernünk, milyen képet hordozunk magunkban az anyai energiáról. Ez a belső kép ugyanis egyéni és sokféle lehet: védelmező és szelíden gondoskodó, vagy oroszlánszívű és karkán, takaros és kiszámítható, esetleg távolságtartóbb és higgadt. Bármilyen is legyen, meghatározza, hogy saját édesanyánk mely tulajdonságaira vagyunk különösen érzékenyek, és hogyan látjuk őt felnőttként. Testvérek között is gyakran előfordul, hogy egészen másként tapasztalják ugyanazt az anyát – hiszen a személyes belső képek, a „szemüveg” eltér.

Ez a belső anyakép bennünk is kibontakozik életünk során, amikor valaki felé anyaián fordulunk – egy gyermek, egy barát, egy beteg hozzátartozó vagy akár saját magunk felé. Az anyával és az anyai ősképpel való jó viszony mindannyiunk számára lélektani értelemben is kiemelten fontos. Felnőttként meg kell tanulnunk különválasztani a kapott mintát és a valós édesanyát – felismerni, hogy ő a lehető legjobb tudása szerint próbált nevelni bennünket.

Ha pedig mi magunk válunk anyává, fontos, hogy ne ijedjünk meg attól az új arcunktól, amely ebben a szerepben kibontakozik. Ismerjük fel saját erősségeinket, és bátran építsünk rájuk! Gyengeségeinket sem kell rejtegetni – a hiteles jelenlét sokféle lelki nehézséget képes oldani, és megromlott viszonyokat is rendezhet.

E jeles alkalomból kívánom, hogy mindenki szeretettel, megértéssel és hálával tudjon gondolni édesanyjára – nemcsak anyák napján, hanem az év minden napján!
Kéri Virág Alice

Tájékoztatás adóügyekben

Helyi iparüzési adó

Tájékoztatjuk Tisztelt Adózóinkat, hogy a 2024. évi helyi iparüzési adóbevallás benyújtásának és az adó megfizetésének határideje 2025. május 31.

A vállalkozók/vállalkozások – főszabály szerint – a Nemzeti Adó- és Vámhivatalon keresztül elektronikusan nyújthatják be a helyi iparüzési adóbevallásukat Balatongyörök Község Önkormányzata Adóhatósága felé. <https://www.nav.gov.hu/> A „24HIPAK” bevallást – az általános szabályok szerint, a helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény 39/A.§ szerinti egyszerűsített tételes adóalap-megállapítást alkalmazó alany kivételével – az adóév utolsó napját követő ötödik hónap utolsó napjáig, így a naptári évvel azonos üzleti éves adózónak 2025. május 31-éig kell benyújtani. Az egyszerűsített adóalap-megállapítást választó adóalanyoknak e bevallást csak bizonyos feltételek fennállása esetén szükséges benyújtani.

Balatongyörök Község Önkormányzata Helyi iparüzési adó beszédési számla
11749008-15435408-03540000

Idegenforgalmi adó

Balatongyörök Község Önkormányzata Adóhatósága tájékoztatja az adóbeszedésre kötelezett szállásadókat, szálláshely-üzemeltetőket, hogy a 2025. április havi idegenforgalmi adókötelezettségek (bevallás és a beszedett adó befizetése) teljesítésének határideje 2025. május 15. 2025. január 1-jétől az idegenforgalmi adó mértéke személyenként és vendégjszakánként 750 forint.

Balatongyörök Község Önkormányzata Tartózkodási idő utáni idegenforgalmi adó beszédési számla
11749008-15435408-03090000

Kérem, hogy szíveskedjenek figyelemmel lenni a határidők pontos betartására.

*Csikos Dániel
jegyző*

BALATONGYÖRÖK

BALATONGYÖRÖKI HÍRLEVÉL

Balatongyörök Község Önkormányzatának ingyenes kiadványa

Felelős kiadó:

Bánkiné Király Zsuzsanna polgármester

Megjelenik: 500 példányban

E-mail: szerkesztoseg@balatongyorok.hu

ISSN 3058-1249

Tisztelt Adózóink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2025. május 1-jétől pénzintézet váltása miatt megváltoznak bankszámlaszámaink. Az átállás miatt 2025. április 30-án az Elektronikus Önkormányzati Portálon az EFER szolgáltatás (ASP e-fizetés) használata felfüggesztésre kerül, így a felületen a bankkártyás befizetés átmenetileg nem lehetséges.

2025. május 1-jétől érvényes adóbeszedési számlaszámok:

Balatongyörök Község Önk. Építményadó
beszedési számla:

11749008-15435408-02440000

IBAN: HU75 11749008-15435408-02440000

Balatongyörök Község Önk. Telekadó
beszedési számla:

11749008-15435408-02510000

IBAN: HU23 11749008-15435408-02510000

Balatongyörök Község Önk. Tartózkodási idő
utáni idegenforgalmi adó beszédési számla:

11749008-15435408-03090000

IBAN: HU91 11749008-15435408-03090000

Balatongyörök Község Önk. Helyi iparüzési adó
beszedési számla:

11749008-15435408-03540000

IBAN: HU20 11749008-15435408-03540000

Balatongyörök Község Önk. Késedelmi pótlék
beszedési számla:

11749008-15435408-03780000

IBAN: HU08 11749008-15435408-03780000

Balatongyörök Község Önk. Bíróság
beszedési számla:

11749008-15435408-03610000

IBAN: HU65 11749008-15435408-03610000

Balatongyörök Község Önk. Talajterhelési díj
beszedési számla:

11749008-15435408-03920000

IBAN: HU98 11749008-15435408-03920000

Balatongyörök Község Önk. Illeték
beszedési számla:

11749008-15435408-03470000

IBAN: HU72 11749008-15435408-03470000

Köszönjük, hogy az adókötelezettségek betartásával és adófizetéseikkel hozzájárulnak Balatongyörök község fejlődéséhez!

*Csikos Dániel
jegyző*

Takarékos, biztonságos, de előremutató gazdasági program

folytatás az 1. oldalról

Az idők segítése érdekében egy nappali ellátást biztosító intézmény létrehozásának lehetőségét vizsgálja az önkormányzat. Emellett törekedni kell a széleskörű információáramlásra, illetve arra, hogy a fejlesztések a széles nyilvánosság biztosítása mellett történjenek, hiszen ez az egyik fő biztosítéka annak, hogy azok a lakosság érdekeit szolgálják – áll a dokumentumban.

Fontos a turisztikailag kiemelkedő területek és a strand fejlesztése is. Ez utóbbi esetében 2020-ban, a Magyar Turisztikai Ügynökség pályázatán nyert támogatásból valósult meg nagyobb beruházás. Az új településvezetés szerződéseket kötött a strandon működő vállalkozásokkal, ezek feltétele az épületek arculatának javítása az egységes megjelenés érdekében. Az önkormányzat szeretné helyreállítani a strandi gyermekmedencét. A hátsó pénztár villamos bekötése megújult, a pénztárépület korszerűsítése folyamatban van. A Szép kilátó strandon is több beruházás elkészült az elmúlt években, a jövőben azonban itt is tervez fejlesztéseket a terület.

Az önkormányzat továbbra is tervezi bölcsőde építését, ehhez azonban pályázati forrásra van szükség. A tervek szerint az új épületben az óvoda is helyet kap majd, illetve további bővítésre is lesz lehetőség.

A gazdasági program kitér a Disz tér felújítására is, amely jelenleg folyamatban van, várhatóan 2025. június végén vonul le a területről a kivitelező.

A Szép kilátónál körforgalom építését tervezi az önkormányzat a közlekedésbiztonság növelésének érdekében. A tervezést önerőből finanszírozzák, ezt követően állami, illetve pályázati finanszírozásra lesz szükség. Gyalogos járda és új illemhelyiség építése szerepel az elképzelések között.

Balatongyörök részt vesz a Versenyképes Járások Programban, így mintegy 14 millió forintra számíthat a település. A támogatásból a Csont Ferenc utca rekonstrukciója valósul meg.

Az utak és a járdák felújítása szintén feladat, amelyhez pályázati forrást kell találni. A terület egy több pontból álló szempontrendszer alakít ki, ez alapján minősíti az utakat, így lehetőség lesz rangsorolni és tervezetten beruházni.

A 71-es út mentén és a Temető utcában terveznek járdaépítést, illetve új játszóteret létesítenek a Jüngling Zoltán Községi Ház mellett.

Az önkormányzat a Balaton Fejlesztési Tanács pályázatán nyert támogatást szolgálati lakások kialakítására, ezek a jelenlegi óvoda épületében kapnak helyet.

A hosszú távú tervek között szerepel többek között

energetikai fejlesztés, napelemek beszerzése, zöldterületek rendezése, bővítése, a települési arculat kialakítása, a közvilágítás továbbfejlesztése, és a turizmus kiemelt helyen kezelése. Balatongyörökön nagyon sok magánszálláshely van, a közép- és prémium kategóriás pihenőhelyek esetében jelentős fejlesztésre lenne szükség a minőségi élmény biztosítása érdekében. Emellett fontos a szezonális csökkentése, a fenntartható turizmus valamint a digitalizáció. A turizmus kiemelt helyet foglal el Balatongyörök életében, ezért a dokumentum összegzőként megfogalmazza, hogy ezt a területet kell a fejlesztési célkitűzések fókuszába állítani. *RK*

Megkezdődött a helyreállítás



Örömteli hír a családok számára: az önkormányzat döntése nyomán megkezdődött az előző vezetés által homokkal feltöltött gyermekmedence helyreállítása. Az új vezetés szeretné a strandon lévő medencét ismét eredeti, rendeltetésszerű funkciójában, fürdőző gyermekekkel látni. A munkálatok első lépéseként a homokot kimentték, a felmérés megkezdődött.

A tervek szerint a medence hamarosan újra régi fényében tündökölhet, és ismét a legkisebbek egyik kedvenc helyszíne lehet. A cél a helyi és idelátogató családok számára is minél több értékes és biztonságos szabadidős lehetőséget biztosítani. A felújítás további szakaszairól folyamatosan tájékoztatjuk olvasóinkat.

Egyeztető fórum

2025. április 16-án, szerdán **Balatongyörök polgármestere a Ficánka halsütő teraszán közös találkozóra hívta a Szépkilátó büfésor vállalkozóit.**

A megbeszélésen tájékoztatást nyújtott a Szépkilátó környékén tervezett fejlesztésekről, az idei programokról, eseményekről. A vendégek érdekében kérte, fokozottan ügyeljenek környezetük gondozottságára, tisztaságára. A nézeteltérések helyett segítsék egymást, találjanak közös hangot, gondolkozzanak egységben és közösségben.

A találkozón konstruktív beszélgetés folyt, amely időszzerű és szükségszerű volt. Az elmúlt években nem történt egyeztetés a településvezetővel.

Strandi belépőjegyek árai

BELÉPŐJEGYEK	Felnőtt	Gyermek*
Napijegy (hétközben)	1 500 Ft	700 Ft
Napijegy (hétfvégén és munkaszüneti napokon)	1 800 Ft	800 Ft
3 napos jegy	3 400 Ft	1 500 Ft
Hetijegy	7 500 Ft	3 500 Ft
Szezonjegy	35 000 Ft	15 000 Ft
Szezonjegy		
üdülőtulajdonosok részére	15 000 Ft	7 500 Ft
Hozzá tartozói szezonjegy	15 000 Ft	7 500 Ft
Úszójegy (17:00 órától)	1 100 Ft	500 Ft
Családi jegy (2 feln. + 2 gy.)	3 700 Ft	
Kabinjegy (havi)	40.000 Ft	
Csoportos gyermekkedvezmény: 20 főtől 20 % kedvezmény		
* Gyermekjegy 4-től 18 éves korig váltható		

Az értékmegőrző használati díja:

Az értékmegőrző használata 1 000 Ft kaució megfizetéséhez kötött.

Az értékmegőrző díja 1 000 Ft/12 óra/értékmegőrző.

A strandon bérelhető terület díjai:

Általános területbérleti díj (vendéglátóegység, terasz, mozgóárus): 10 000 Ft/m²

Speciális területbérleti díj: (pl. óriáscsúszda, tenispálya, sporttevékenységre használt terület) egyedi szerződés alapján.

A „Balatongyörök” településnév használata engedélyhez kötött

A „Balatongyörök” elnevezés használata Balatongyörök Község Önkormányzata engedélyéhez kötött.

A névhasználat iránti kérelmet írásban a polgármesterhez kell benyújtani.

A kérelemnek tartalmaznia kell a kérelmező tevékenységi körét, a névhasználat időtartamát, célját.

A kérelemhez mellékként csatolni kell a szervezet létesítő okiratát, amennyiben a kérelmező nem természetes személy, és képviseleti jogosultságot igazoló okiratot.

A névhasználat csak akkor engedélyezhető, ha a kérelmező személy lakó- vagy tartózkodási helye Balatongyörök közigazgatási területén található, vagy tevékenysége és működése Balatongyörök községhez szorosan kötődik.

A kérelem elbírálása során meg kell vizsgálni, hogy a kérelmező tevékenységének jelentősége indokoltá teszi-e a településnév használatát, méltó-e a közfigyelem felkeltésére, alkalmas-e Balatongyörök község iránti megbecsülés fokozására.

A névhasználat engedélyezését meg kell tagadni, amennyiben a névhasználat sérti vagy veszélyezteti az önkormányzat vagy a település lakosságának jogait és jogos érdekeit.

Az engedély nélküli névhasználatot meg kell tiltani. A névhasználat megtiltását bármely önkormányzati képviselő vagy a jegyző kezdeményezheti a polgármesternél.

A névhasználat megtiltásáról a polgármester dönt. A döntés ellen a fellebbezés benyújtásának van helye. A fellebbezés elbírálása a képviselő-testület hatáskörébe tartozik.

Amennyiben a településnevet jogtalanul használó a tiltás ellenére nem hagy fel a névhasználattal, Balatongyörök Önkormányzatának képviseletében a polgármester jogosult a névviselési jog sérelme okán polgári bíróság előtt igényérvényesítéssel fellépni.

Balatongyörök Község Önkormányzata Képviselő-testületének 5/2025. (III. 12.) önkormányzati rendelete Balatongyörök nevének használatáról (részlet)



Újabb fejlesztések a hulladékkezelés kapcsán

Új szemetesek a faluban

folytatás az 1. oldalról

A gyakorlati tapasztalat és a lakossági visszajelzések összességében azt mutatják, hogy a probléma nem a kukák meglétével, hanem épp a hiányukkal van összefüggésben. A nyári időszakban különösen sokan panaszkodtak arra, hogy a strand környékén gyakran a földön végzik a lángosos és fagyis papírok, a kutyások pedig kénytelenek hazáig cipelni a kutyakakit – vagy sajnos fel sem szedik. A szemétszállítás napján kintlévő kukákba is rendszeresen kerül szemét, amely helytelen kezelése a problémának, viszont jelzi a meglévő igényt. Ahelyett, hogy egymást hibáztatnánk és keresnénk a bűnbakot, szeretnénk a problémának elejét venni. Így célunk, hogy sem helytelenül kezelt szemét ne legyen, se a lehetőségtől ne foszszuk meg az embereket, hogy alkalmasint a megfelelő helyre helyezzék el a hulladékot. A könnyebb elérhetőség az idelátogatók számára is ösztönzően hat, és pusztán a kukák jelenléte nem generál többlet szemetet.

12 új kuka kerül kihelyezésre

Összesen 12 új szemetest helyez ki az önkormányzat a közterületekre, amelyek rendszeres ürítéséről a község-gondnokság gondoskodik majd. A kukák többsége a frekvenciált sétáló és kutyás útvonalakon kap helyet, ahol különösen fontos a tisztaság fenntartása.

Az újonnan kihelyezett kukák nagy része fedeles, kutyapiszok-gyűjtésre alkalmas típus lesz. Speciális kialakításuk miatt könnyen rendbetarthatóak, tartalmát nem tudják kiszedni állatok, nem viszi el a szél; mivel szűkített, zárható fedelük van, a tartalmuk nem bocsát ki kellemetlen szagokat, és nem vonzza a rovarokat sem. A belsejükbe könnyen elhelyezhető a zacskóban összeszedett kutyaürülék, amihez zacskók is lesznek kihelyezve, de emellett más apróbb hulladék (pl. papírzsebkendő, csomagolóanyag) is eldobható bennük.

Cigicsikkgyűjtők a Szépkilátónál

Emellett több esztétikus cigicsikkgyűjtőt is kihelyezünk, különösen a Szépkilátó környékén, ahol minden évben visszatérő probléma a földre szórt cigarettacsikkek mennyisége. Ezek a tartók nemcsak praktikusak, de formájukban és megjelenésükben is illeszkednek a természeti környezethez, a hely nivójához. A cigicsikk lebomlási ideje 10-25 év, súlyosan károsítja a talajt, tehát nem könnyen lebomló „apró papírszemét”.

Együttműködésre van szükség

A tiszta közterületek fenntartása nemcsak az önkormányzat feladata – mindannyiunk közös felelőssége. A szemetesek kihelyezése egy fontos lépés, de csak akkor érhetünk el valódi eredményt, ha a lakók, idelátogatók

is partnerként viselkednek: a kutyások felszedik a kutyapiszkot, a dohányzók a csikkeket a tartókba dobják, és senki nem dobja mellé a szemetet. A kulturált, egymást tiszteletben tartó együttélés mindenki érdeke.

A következő lapszámban részletesen foglalkozunk a felelős kutyatartással: bemutatjuk a vonatkozó magyar jogszabályokat, helyi rendeleteket, és összegyűjtjük az általános etikai elvárásokat, amelyek segítenek abban, hogy kutyás és nem kutyás lakók harmonikusan élhessenek egymás mellett.

Addig is kérjük, hogy használják az új kukákat, tartsák tisztán a környezetüket, és segítsenek abban, hogy falunk mindenki számára rendezett és szerethető maradjon!

Balatongyörök Önkormányzata

Rendben haladnak a Dísz tér munkálatok

Tájékoztatom a Tisztelt Olvasókat, hogy a Dísz téren a meglévő közművek felújítása, korszerű anyagokra való kiváltása elkészült.

A földmunkálatok, a közművek, az alépítményi ágyazat és a cementstabilizációs alapréteg 80%-os készültségu.

A pergolarendszer tervei rendelkezésre állnak, azok pontalapjait bebetonoztuk.

A tér északi oldalán lévő beton és zsalukő virágágyásokat a kivitelező a szükséges magasságban megépítette. A lépcsőelemek behelyezése elkezdődött.

A déli oldalra tervezett támfal/virágágyás kivitelezése folyamatban van, amelynek elkészülte után kialakul a tér geometriája is.

A beruházás befejező munkálatainak ütemezését az önkormányzattal végzi a kivitelező. Az a célunk, hogy az üzletek minél hamarabb a végleges burkolaton tudjanak üzemelni.

A belső közlekedő út építéséhez és a kivitelezés bizonyos szakaszaiban szükséges lesz a teljes Dísz tér lezárása, a gépkocsiforgalom kizárása. A strandi áruszállítás és a gyalogos forgalom miatt alternatív közlekedési utat kell biztosítanunk. Balatongyörök Község Önkormányzata ideiglenesen a kerékpárút Böngyér utcai vasúti csomópontjától a strand hátsó pénztárépületéig a kerékpárutat vegyes forgalmi úttá kívánja minősíteni. A szükséges forgalomtechnikai dokumentációt megrendeltük. A módosított rend várhatóan 2025. május 12-től 2025. június 30-ig fog működni.

*Tóth László
Főépítész*

Aláírták a strandi vállalkozók a bérleti szerződést

2025. március 31-i dátummal született meg a strandi vállalkozók területbérleti szerződése, amelyet a 16 vállalkozóból 11 vállalkozó már aláírt. A bérleti szerződésben foglaltakkal egyetértettek. Május 8-án valamennyi szerződés aláírása megtörténik.

Az alábbiakban ismertetjük a Tisztelt Olvasókkal a bérleti szerződés lényegi részeit.

A szerződő felek – Balatongyörök Község Önkormányzata, mint bérbeadó és a strandi vállalkozók, mint bérlők – rögzítették, hogy kölcsönös céljuk minőségi szolgáltatást nyújtó strand üzemeltetése Balatongyörök Község területén.

Az ingatlan a vállalkozó tulajdona, az alatta álló földterület vonatkozásában földhasználati jog illeti meg.

Az Önkormányzat az ingatlan tulajdonosi jogait csorbítani nem kívánja, viszont elvárja azt, hogy kiemelkedő színvonalú szolgáltatást nyújtson a strand területén. Az ingatlan körüli zöldfelületet köteles igényesen, szépen kialakítani, és folyamatosan rendben tartani, kezelni, gondozni.

Az Önkormányzat elsődleges célja Balatongyörök Község érdekeinek a képviselete. A strandi vállalkozó személyében partnert lát, a kölcsönös és tisztességes együttműködés elvét képviseli.

A területbérleti szerződést 2025. április 1-jétől 2040. szeptember 15-éig kötötték meg.

Az érvényes bérleti díjakat Balatongyörök Község Önkormányzatának rendelete állapítja meg.

A területbérleti díj összege három évig nem emelkedik, azonban a tulajdonosnak legkésőbb 2028. május 15-éig az ingatlant fel kell újítania (tetőcsere, fogyasztótér burkolása, homlokzati falazat felújítása, teraszfedés modernizálása). Ezen kötelezettség elmulasztása súlyos szerződésszegésnek minősül.

Az alapvető arculatot az Önkormányzat fogja meghatározni.

A vállalkozó abban az esetben is köteles területbérleti díjat fizetni, ha a területet nem használja, a tevékenységét nem végzi.

Amennyiben a bérlő 90 napot meghaladó késedelembe esik, az Önkormányzat a tartozás összegének az erejéig jelzálogjogot, valamint elidegenítési és terhelési tilalmat jegyeztet be az ingatlan-nyilvántartásba.

Az Önkormányzat jogosult a bérleti szerződést azonnali hatállyal felmondani, amennyiben a vállalkozó súlyos szerződésszegést követ el, ebben az esetben a tulajdonosnak a vételi jogát át kell engednie jogszabályi feltételek mellett Balatongyörök Község Önkormányzata részére.

Súlyos szerződésszegésnek minősül például, ha a bérleti díjat kétszeri fizetési felszólítás ellenére határidőre nem fizeti meg, nem tartja be a strand házirendjé-

ben foglalt szabályokat, ha nagyobb területet használ, ha zöld területét nem gondozza, engedély nélkül építkezik, ha a strandbelépővel nem rendelkező személyek díjfizetés nélküli bejutását biztosítja a strandra.

A szerződés rögzíti azt, hogy a vállalkozó és az Önkormányzat a szerződés fennállásának a teljes időtartama alatt egymással együttműködnek, a jóhiszeműség és tisztesség követelményeit betartva járnak el.

Mindkét fél szem előtt tartja azt, hogy a strand kiemelkedő színvonalú legyen a Balaton-parti települések között.

A szerződés fennállása alatt adódhatnak olyan problémák, merülhetnek fel olyan kérdések, amelyek nem kerültek szabályozásra, mert az élet minden részletkérdésére kiterjedő szerződéses szabályozás lehetetlen. Amennyiben ilyen helyzet adódik, szerződő felek a kölcsönös tisztesség és együttműködés elveit figyelembe véve igyekeznek megegyezésre jutni úgy, hogy mindkét fél érdekét kölcsönösen szem előtt tartják, és egymás jogait nem csorbítják.

A helyi környezet védelméről, a közterületek és ingatlanok rendjéről

Kedves Olvasók!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy Balatongyörök Község Önkormányzatának 7/2003. (VI.24.) rendelete értelmében a község területén lévő ingatlanok tisztántartásáról az ingatlanok tulajdonosai, tényleges használói kötelesek gondoskodni.

Kötelességük továbbá, hogy ingatlanukat megműveljék, rendben tartsák, gyomtól, gáztól megtisztítsák, lekaszálják, az ingatlan előtti járdán, illetve mellette nőtt gázt levágják, a kinyúló ágakat és bokrokat megnyessék.

Az útra kilógó ágak elsősorban a zártkerti ingatlan részeken okoznak problémát.

Fenti rendelet szankcionálja még azokat az eseteket, amikor az ingatlantulajdonos nem gondoskodik az ingatlan és az ingatlan előtti járda tisztántartásáról vagy az ingatlan előtti árkot, folyókát, csatornanyílást, átereszt nem tisztítja, vagy a csapadékvíz zavartalan lefolyását nem biztosítja.

Fent leírt kötelezettségek teljesítése évente két alkalommal kerül ellenőrzésre. A rendeletben foglaltak megszegése esetén 200 000 forintig terjedő közigazgatási bírság szabható ki.

Tegyünk közösen igényes környezetünkért!

Jogsegély

Pszichiátriai jogsértések esetén

Olyan károsultaknak működtet jogsegélyszolgálatot az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány, akik egy pszichiátriai kórházban, intézetben szenvedtek sérelmet: egészségkárosodást, megaláztatást, igazságtalan kényszerkezeléseket vagy akár egy szeretett családtag elvesztését.

Az elmúlt 30 év során az alapítványt több ezren keresték fel ilyen panaszokkal, így szinte nincs olyan pszichiátriai jogsértési eset, amelyben ne tudnák, mi a teendő. Jogsértés esetén kivizsgálásokat indítanak és eljárnak a megfelelő hatóságoknál.

Aki sürgősen elvégzett pszichiátriai kezelése miatt elveszti egy szeretettét, gyakran magára marad a gyásszal és a veszteséggel, pedig felelősségre vonással elejét vehetjük, hogy másokkal is megtörténhesse nek hasonló esetek. A pszichiátriakon átélt traumák, lekötözések, kényszerkezelések szintén életre szóló megrázkódtatást okozhatnak, mely esetekben sokszor ugyanígy kiharcolható az igazságszolgáltatás. A jogvédőknek számtalan esetben sikerült már elérniük, hogy az elkövetőt elmarasztalják, illetve hogy a károsult kártérítést kapjon.

Az alapítvány egy nemzetközi emberi jogi szervezet, az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért (CCHR) hazai csoportjaként működik. Magyarországon is sok még a teendő, hiszen hazánkban is használnak még elektrosokkot, szállítanak kényszerrel a pszichiátriára embereket – a megalázó bánásmóddal, az emberi jogok elhanyagolásával kapcsolatban az Alapvető Jogok Biztosa (Ombudsman) is számos alkalommal felemelte már a szavát a hazai pszichiátriák kapcsán. Mindezek még ma is rendszeresen sértik a pszichiátriai kezelték emberi jogait, ezért nagy szükség van egy olyan jogsegélyszolgálatra, amely kifejezetten az ilyen sérelmek esetén nyújt segítséget.

Ha Ön vagy barátja, családtagja sérelmet szenvedett a pszichiátrián, kérje az alapítvány segítségét!

Állampolgári Bizottság az Emberi

Jogokért Alapítvány

06 1/342 6355, 06 70/330 5384

(minden hétköznap 9.30–17.00 óráig)

panasz@cchr.hu info@cchr.hu

www.emberijogok.hu



Csak valaki mással történhet meg?

A drogfogyasztás jelei

Mivel egy relatív biztonságos közegben éljük a mindennapjainkat, az ember nem gondolná, hogy egy olyan komoly probléma, mint a drogfogyasztás a mi közösségünket is érintheti. Ez is valami olyasmi, amiről úgy véljük, csak valaki mással történhet meg.

Pedig néha pont emiatt már későn vesszük észre a jeleket, talán már csak akkor, amikor a függőség kialakult, és lehetetlen visszafordítani a gyermekünket, a társunkat, a barátunkat a helyes útra.

Ezért foglalkozik a rendőrség is kiemelten a témával, egy új tájékoztatót állítottak össze, amiben mindent leírnak arról, hogyan ismerhetjük fel a rendszeres drogfogyasztás jeleit.

Indul a szezon, egyre több, egyre szabadabb a buli, és lehet, hogy ami egyszeri alkalomnak indul, az később megszokássá, majd függőséggé válik. Figyeljünk hát jobban oda a szűkebb és tágabb családunkra, barátainkra, ne veszítsünk el emiatt senkit sem az életünkéből!

A Bűnmegelőzési osztály tájékoztatója alapján ezek a leggyakoribb jelek:

- A fizikai állapotban bekövetkező változás lehet étvágy- vagy súlycsökkenés, álmatlanság, vagy épp túlzott álmoság, fáradékonyság, energiahány. A szemet is érdemes figyelni: intő jel, ha folyton vörös, túlságosan kitágult vagy nagyon összeszűkült a pupilla.
- Ha az illető hirtelen titkolózóvá válik, elzárkózik az emberi kapcsolatoktól, hangulata ingadozó, viselkedése ingerlékeny és agresszív, ha folyton elkésik és nem tud rá magyarázatot adni, akkor érdemes leülni és elbeszélgetni vele, megkérdezni, milyen problémával küzd épp, amire nem talál megoldást.
- Szociális szempontból az is figyelemfelkeltő lehet, ha hirtelen más társaságba, más barátok közé kezd el járni, akiket nem mutat be otthon, akiket titkol a megszokott környezete előtt.
- Talán az egyik legszembetűnőbb az anyagi helyzet drasztikus változása. Az már súlyosbodó problémákat vetít elő, ha pénzzé tehető tárgyak tűnnek el a lakásból, vagy a családtagok pénztárcájából kisebb-nagyobb összegek kezdenek hiányozni.

Ha egymagunk nem vagyunk képesek segíteni a bajba jutott gyereken, felnőttön, akkor kérhetünk hivatalos segítséget is. Tanácsért, információért Keszthelyen dr. Csima Jenő alezredeshez fordulhatunk. E-mail címe: csimaj@zala.police.hu

Hideg Vera
polgárőr

Bemutatjuk a Balatongyöröki Közös Önkormányzati Hivatal jegyzőjét

folytatás az 1. oldalról

Tanulmányairól, betöltött állásairól, családjáról és szabadidejéről kérdeztük.

– Kérem, ismertesse iskolai tanulmányait. Milyen végzettséggel rendelkezik?

– 1983-ban születtem Szegeden. A szegedi Rókus-si Általános Iskola elvégzése után a szegedi Dugonics András Piarista Gimnáziumban érettségiztem. A magyar irodalom és történelem tantárgyak iránt érdeklődtem leginkább.

A Budapesti Corvinus Egyetem közigazgatás-tudományi karán igazgatásszervező végzettséget szereztem. Az egyetemen többek közt közigazgatási jogot, közigazgatási informatikát, költségvetési szervek gazdálkodása és számvitele tárgyakat tanultam.

Majd a Nemzeti Községi Szolgálati Egyetem Közigazgatás-tudományi Karán közigazgatási manager szakon végeztem. Itt elsősorban európai közigazgatástörténet, nemzetközi kapcsolatok története és közpénzügyi jog tárgyak képezték a tananyag gerincét.

– Hol és milyen munkakörben dolgozott a jegyzői állás betöltése előtt?

– Az egyetem elvégzése után 2007-től a Budapest I. kerületi Budavári Önkormányzatnál kezdtem dolgozni ügyfélszolgálati ügyintézőként. Ügyfélszolgálati és háztartási ügyek volt a feladatköröm.

Majd vagyongazdálkodási ügyintéző lettem szintén a Budavári Önkormányzatnál, ahol lakásügyekkel és lakáscélú támogatásokkal foglalkoztam.

2014-től egy évet a budapesti Volánbusz Zrt.-nél beszerzési munkatársként dolgoztam, ahol közbeszerzési eljárásokat készítettem elő, zömében piackutatást és versenyeztetési eljárásokat folytattam le.

2015-től egy évet a NAV Észak-budapesti Adó- és Vámigazgatóság Operatív Ellenőrzési Főosztályán adóellenőr munkakört töltöttem be. Itt operatív ellenőrzéseket szerveztem és folytattam le.

2016-ban feleségemmel Budapestről Cserszegtomajra költöztünk, ahol családi házat vásároltunk. A Zala Vármegyei Kormányhivatalnál helyezkedtem el törvényességi felügyeleti szakügyintézőként. A helyi önkormányzatok döntéshozatali eljárásának ellenőrzésével, önkormányzati rendeletek törvényességi felülvizsgálatával foglalkoztam. A balatongyöröki jegyzői állás betöltéséig itt dolgoztam.

– Kérem, mutassa be családját!

– Feleségem közigazdász. Négy gyermekünk van, három kislány, egy tízéves, egy kétéves és egy fél éves. A kisfiunk nyolcéves.

– Mi a feladata jegyzőként a Balatongyöröki Önkor-



mányzati Hivatalban?

– 2025. február 1-jétől töltöm be a jegyzői munkakört. Körültekintő munkát igényelt az új közös önkormányzati hivatal felállítása, a közös hivatal szervezeti és működési szabályzatának elkészítése, a kapcsolódó rendeleteknek a módosítása, és az új szabályzatok megalkotása.

Összehangolom, koordinálok a hivatali dolgozók munkáját, szervezem az önkormányzat napi működésével kapcsolatos feladatokat. Gyakorlom a munkáltatói jogokat a hivatal köztisztviselői tekintetében. Döntésre készítek elő ügyeket a balatongyöröki és a várvölgyi polgármesternek. Beszámolási kötelességem van mindkét polgármester és a képviselő-testületek felé. A képviselő-testületi ülések előtt összeállítom a testületi anyagokat, előterjesztéseket.

Heti négy napot Balatongyörökön dolgozom, szerdai napokon Várvölgyön.

– Hogyan érzi magát új munkahelyén?

– Minden kezdet nehéz. A jegyzői állás új munkakör számomra, azonban kiváló közösségbe érkeztem. Kollégáim jól felkészült szakemberek, értik a dolgukat.

Átlátják az önkormányzati hivatali feladatokat. Széleskörű helyismerettel és háttérismeretekkel rendelkeznek. Nagy segítséget jelentenek számomra, amelyet ezúton is köszönök nekik. Szeretek velük dolgozni.

Polgármester asszonnyal is kiegyensúlyozott, együttműködő kapcsolatot alakítottunk ki.

Jól érzem magam Balatongyörökön, szeretem a munkámat.

– Mivel foglalkozik szívesen szabadidejében?

– Versenyszerűen kenuztam. Van egy kenum, amit a keszthelyi vitorláskikötőben tartok, de jelenleg sajnos kevés időm van erre a szép sportra.

Érdekel a szőlőművelés és a borkészítés. Okleveles borász képesítéssel rendelkezem. 2023-ban Alsópáhokon háromszáz tőke szőlőt telepítettem a birtokunkon. Szabadidőmben szeretnék borászattal foglalkozni.

Tisztelt Jegyző Úr!

Köszönjük szépen a beszélgetést. További sikeres, eredményes munkát kívánunk a Balatongyöröki Közös Önkormányzati Hivatalban!

A Szerkesztőség

Szépül Balatongyörök



Megújultak a Balatongyörök címerét ábrázoló táblák a 71. számú főút mellett és a Szépkiútánál. „Az erdő fohásza” fatábla is új színben fénylik a Szépkiútó büfesorral szemben.

Felújításra kerültek a megkopott kültéri hirdetőtáblák a Szépkiútó büfésornál és a Becehegyi Szentháromság-kápolnánál.

Mindezeket **Otte Ernő** balatongyöröki címfestő készítette az elmúlt hónapban. Köszönjük szépen igényes, esztétikus munkáját!

Otte Ernő alkotta 2024-ben azt a mozaikokból kirakott asztalt a Szépkiútánál, amely a környező tanúhegyeket és neveit jeleníti meg. Eötvös Károly idézete is olvasható az író kézírásával.

Szentmisék rendje

Május 18., vasárnap
Húsvét V. vasárnapja

08:00 Vonyarc
09:15 Balatongyörök
10:30 Gyenes
11:30 Diás

Május 25., vasárnap
Húsvét VI. vasárnapja

08:00 Vonyarc
09:15 Balatongyörök
10:30 Gyenes
11:30 Diás

A plébánia facebook
oldala



Plébánia elérhetősége:
06 20/324 6860

Csont Ferenc festmények kerestetnek

Kedves Olvasók! Az 1937-től Balatongyörökön élő és alkotó festőművész előtt kiállítással szeretne tisztelegni Balatongyörök Önkormányzata. Jelenleg mindössze néhány festmény van a látókörünkben. Tisztelettel kérjük azokat, akiknek van a birtokában **Csont Ferenc** festmény és szívesen kölcsönadják a tárlat sikere érdekében, kérem jelentkezzenek a polgarmester@balatongyorok.hu címen.

Köszönöm szépen.

Bánkiné Király Zsuzsanna

A költészet napján

Április 11-e a magyar költészet napja, **József Attila** születésnapja. Ebből az alkalomból versek díszítették Balatongyörök közterületeit. Köszönjük a művelődési háznak és a becehegyi egyesületnek a szervezést.

Köszönjük szépen a Honismereti Kör Egyesületnek **Döbrentei Kornél** Kossuth- és József Attila-díjas költő meghívását, aki „A vers múlhatatlan ereje” címmel tartott előadást a Bertha Bulcsu Művelődési Házban.

Döbrentei Kornél megosztotta a hallgatókkal, mit jelent számára a költészet:

„A vers a perc aktualitása, az ihlet maga, mindennapi csoda. A költészet ajándék, a jóisten kegyelme. Segít emberibb embernek lenni.”



Sziasztok, szorgos kis méhek!

folytatás az 1. oldalról

Csom Gábor balatongyöröki méhészt

„A természet csodáját minél több emberrel szeretném megismertetni”

A kezdetek

Csom Gábor vagyok, 40 éves, 2015-ben költöztem Tapolca-Diszelből Balatongyörökre. 2013-ban szereztem méhészt szakképesítést. Az első tíz méhcsaládomat – kaptárakkal együtt – 2014-ben vásároltam a gőgánfai Bors Lajos bácsitól. Sokat tanultam Csóka Lajos méhegészségügyi felelőstől. A méhészkedés gyakorlati alapjait tőle sajátítottam el, a mai napig is szakmai segítőként támaszkodom rá.

A fészkek és a méztér

A rendszer, amivel méhészkedem, nagy boconádi fészkek és fél boconádi méztér. Ez azért szimpatikus számomra, mert fajtatiszta mézet tudok gyűjteni a méhekkel, ugyanis elkülönül a fészkek és a méztér. A méhészethez szükséges eszközöket folyamatosan szereztem be az évek során, ahogy anyagi lehetőségeim engedték.

Vándorló méheim

Főállásom mellett immáron 11 éve folytatom a méhészeti őstermelői tevékenységet. 2016-ban vettek nyilvántartásba kistermelőként. Ekkortól értékesítem a mézemet.

Balatongyörökről indulok útnak a méheimhez, jelenleg állandó telephelyünk Balatonedericsen található. Vándorló méhészt vagyok, különféle méhlegelőkre vándorlok a kaptárakkal, hogy több fajta mézzel tudjam kiszolgálni a vásárlóimat, például repce-, hárs-, akác- és napraforgómézzel. Vándorlás idején a hajnali első napsugarakkal kezdünk neki a felpakolásnak, majd útnak indulok velük. Délelőtt már egy új méhlegelőn kezdek meg az első napi tájolóást, azaz, hogy minden méhecske megtalálja az első kirepülés után a saját kaptárját. Ezek a kis élőlények csodákra képesek! Fáradhatatlanul hordják a friss nektárt és a virágport a kaptárba. A méhek munkája nem csak a méhészeti termékekből áll! Az általuk végzett beporzásnak is fontos szerepe van: ennek következtében fogyaszthatunk zöldségeket és gyümölcsöket.

Méhészetem fejlesztése

A 2020-ban „Mezőgazdasági kisüzemek fejlesztése” című pályázaton nyertem, így méhészetemet gyorsabban tudtam fejleszteni. Az elmúlt három évben jelentősen növekedett a méhállományom, jelenleg 84 kaptárral méhészkedem. Ennek köszönhetően több mézet tudnak

a méheim készíteni, így én is egyre több vásárlót tudok kiszolgálni.

Vásárlóink

Bejáratott vevőköröm van Balatongyörökon, Tapolcán és a környékbeli településeken. Tavasztól őszig számos turista fordul meg nálunk: külön öröm számunkra, amikor távolról is visszajárnak vásárlóink hozzánk. A természet csodáját minél több emberrel szeretném megismertetni.

Méhészt, család, munkahely

A méhészt sok feladattal és nehézséggel is együtt jár.

A méhekkel való munkavégzés teljes egészében rám hárul. Családom és a barátaim a pergetésekben, a vándorlásban veszik ki részüket. A feleségem, Köteles Zsuzsanna az értékesítésben, az adminisztrációban és marketingben is segítséget nyújt. A családot, a munkahelyet, a méheket és a szabadidőt összehangolni komoly logisztikai feladat.

A méhészt csak a méhek szeretetével működik. Nem csak egy munka, hanem életforma

számunkra.

Szeretettel várjuk Vásárlóinkat!

Balatongyörök, Kossuth Lajos utca 85.

Telefonszám: 06 70/385 4348

Katona Károly balatongyöröki méhészt

A méheim közelségében

Katona Károly vagyok, képesített méhészként több, mint harminc éve vagyok a méheim közelségében.

„Somogyország” közepén 75 méhcsaláddal dolgozom.

Véleményem szerint a vándorlás a méhekkel nem csak megerőltető a méhészt számára, de a méheknek sem kedves. A fajtamézt a piac kényszerítette ki. A szorgos kis lények maguktól sokféle mézet raktározának.

Sokan ódzkodnak a kristályos állagú termékektől, pedig ez egy természetes állapot. Az a vegyes méz, ame-



lyik karácsonyra nem sűrűsödik be, két forintot sem ér. A kiváló repceméz és napraforgóméz a leghajlamosabb az ikrásodásra.

Környékünkön az aranyvessző (szolidágó) igazi virágözön méheink számára, amiből rendkívül finom, aromás mézet állítanak elő szorgalmas barátaink.

Az akácméz sokak kedvence, ám fagyérzékenysége miatt rapszódikusan mézel. Sokáig marad csurgatható állapotban. Lépesmézet csak akácmézből lehet készíteni. Kuriózumként magam is tartok.

Szeretném felhívni a figyelmet arra, hogy nem kell félni a rajzó méhektől, ők békések, jóllakottak.

Ha bármilyen nehézségük adódik a méhekkel a környékünkön, nyugodtan érdeklődjenek, hívjanak telefonon!

Termékeinket minden érdeklődő helyben megköszönhetjük.

Pártoljanak minket! Köszönjük szépen!

Balatongyörök, Füredi út 156.

Telefonszám: 06 30/298 9261

Megkérdeztük a szakembereket: Mit tehetünk a méhek védelmében?

1. Biztosítsuk számukra a táplálékukat azzal, hogy sok virágzó növényt ültetünk!
2. Méhkímélő vegyszereket használjunk kertünkben!
3. Ne pusztítsuk el azokat a gyomnövényeket, amelyek a méhek táplálékául szolgálnak, például pongyola pitypang, árvacsáln, tyúkhúr.
4. Támogassuk a méhészek munkáját azzal, hogy magyar termelőktől vásárolunk mézet!
5. Tanítsuk gyermekeinket a méhek és a méz szeretetére!

Méhészeti termékek és gyógyhatásaik

A méz önmagában is „csodaszer”, antibakteriális és a nyálkahártyát nyugtató hatása miatt a torokfájós időszakban a házipatika fontos kelléke. Viszont nem csupán a méz bír különleges hatásokkal, nézzük, milyen méhészeti termékek segíthetnek még az egészségtudatos életmódban!

Lépesméz

A méhek által épített viaszos lépsejteken található méz, amit így, természetes formájában fogyasztanak. Gyakorlatilag akácméz, ami nincs kipergetve a lépből. Rágcsálható is – a méz mellett a viasznak enyhe fogínyfertőtlenítő hatása van. Különösen gazdag propoliszban és virágporban, kezdődő vagy elhúzódó betegség esetén érdemes fogyasztani.

Méhpempő

A méhkirálynő tápláléka. Krémes állagú, fehér anyag, amit a dolgozó méhek garatmirigyekkel választanak ki. Rövid ideig bioaktív, tárolása során erre figyelni kell.

Erős immunerősítő, sejtregeneráló, segíti a hormonális egyensúly fenntartását, fáradtság és gyengeség ellen is hatásos. Ajánlott fogyasztása olyan pároknak, akik szeretnének gyermeket a közeljövőben, mert nagyon jó visszajelzések vannak termékenységfokozó hatásáról.

Virágpor (pollen)

A virágok porzóiból gyűjtött apró szemcsék, amelyeket a méhek hátsó lábukon gyűjtenek össze. Valódi szuperélelmiszer: fehérjékben, vitaminokban, ásványi anyagokban és antioxidánsokban gazdag. Serkenti az anyagcserét, támogatja a vérkeringést, gyulladáscsökkentő hatású. Finom ízű, kissé poros állagú – mézben oldva vagy joghurtba, müzlibe keverve is fogyasztható. Segíthet az allergia tüneteinek enyhítésében.

Propolisz

A méhek gyantás anyagokat gyűjtenek a fák rügyeiből, és ezzel fertőtlenítik a kaptárt. Önmagában nem, csak pl. alkoholban feloldva fogyasztható. Természetes antibiotikum, gomba- és vírusölő. Torokfájásra, sebek fertőtlenítésére is használják. Fájó fogak, afták kiváló gyógyszere lehet.

Méhviasz

A méhek által kiválasztott anyag, a méhek „váladéka”. Gyertyák, krémek, balzsamok alapanyaga, ugyanis természetes emulgeálószer – azaz segíti egyes folyadékok olajokkal való keveredését. Bőrnyugtató, gyulladáscsökkentő hatású, ráadásul véd az időjárás viszontagságaival szemben. Gyakran ajakápolók, védőkrémek fontos összetevője. Egészséges alternatíva a paraffin-alapú gyertyákkal szemben, ráadásul finom, mézes illatú. A fa- és bútórapolásban is gyakran használják, főleg olajokkal keverve.

Tudtad?

A világ haszonnövényeinek több mint 75%-a függ a beporzók – köztük a méhek – munkájától. Ha a méhek eltűnnének, kedvenc gyümölcsünk és zöldségeink (alma, cseresznye, paradicsom, mandula, paprika, stb.) jelentős része is eltűnne vagy drasztikusan megdrágulna.



**A méheka természet
ajándéka, intelligens
kis beporzók, amiért
hálásak lehetünk.**

**Hálánk jeléül segítsük,
védjük őket!**

A balatongyöröki dolomitbánya a Települési Értéktárban, a természeti környezet kategóriában

Kedves Olvasóink!

Ígéretünkhöz hiven folytatjuk a Balatongyöröki Települési Értéktárba, különböző kategóriákba bekerült értékek bemutatását, hogy minél szélesebb kör megismerhesse, és minél többen tudjanak településünk múltbeli hagyományairól, kulturális, építészeti, természeti örökségéről.

Azzal a szándékkal is, hogy így tovább vigyük hírünket, és arra buzdítsunk mindenkit, hogy nyitott szemmel járva fedezzenek fel újabb és újabb olyan értéket, amit szívesen javasolnának az Értéktárba.

Áprilisi számunkban már egy olyan kulturális értéket mutattunk be, ami szorosan kapcsolódott húsvét ünnepéhez. A májusi hónap a természet teljes megújulása, a fák, a virágok, az erdő élővilágának újjáéledése. A természet harsány színei, a friss levegő, a madarak csi-csergése mindenkit csalogat egy-egy hosszabb sétára, kirándulásra, hiszen az ember ilyenkor közelebb kerülhet a természet adta kincsekhez, mert valljuk, hogy ezek „érintése” erőt sugallnak lelkünkbe. Fontos, hogy a mostani rohanó világunkban óvó szemmel tekintsünk természeti értékeinkre és védjük meg azokat, amelyek körülölelnek bennünket. Május hónap talán az ember és a természet közötti legszorosabb „kapocs-hónap”. Ezért is gondoltuk, hogy a mostani számunkban a „Balatongyöröki Dolomitbányát” mutatjuk be, amely mint települési természeti érték került be az Értéktárba.

Köszönjük a Becehegyért és Paphegyért Természet-, Környezetvédő és Kulturális Egyesületnek a javaslat elkészítését és benyújtását, és mindazt az aktív, a tájat védelmező tevékenységet és gondoskodást, amely révén Balatongyörök egyik legszebb természeti részét tették „élhető” kirándulóhellyé. A dolomitbányához vezető sétatút a Pele apó tanösvénnyel együtt, a dolomitbánya, amit „újra visszavett” a természet világa, igazi erdei élmény. Az Egyesületnek köszönhetően elkészült az a tábla is, amely felhívja minden arra sétáló, kiránduló turista figyelmét, hogy a zöld környezetből kiemelkedő „fehér sziklák” vidéke a Települési Értéktár természeti környezet kategóriájának kincse. Így tekintsünk erre a dolomitbányára! Hogy miért? Az alábbi, az értéktári javaslatban szereplő ismertetés – egy-két kiegészítéssel – a fenti gondolatok megerősítésével választ ad:

„A balatongyöröki egykori kőfejtő, dolomitbánya, a Szépkilátótól a Batsányi-kilátóhoz vezető úton érhető el, a Pele apó tanösvény második állomásánál. Története az 1960-as évekre vezethető vissza. A hegy oldalában lévő



kőfejtő az 1961-ben megalakult „Balatongyöngye” termelőszövetkezethez került, és 1966-ban kezdték meg a kőfejtést és a kavicsárusítást. Nehéz időket élt a falu lakossága, kezdetben alig volt pénz a bányászatra. Eleinte kézi erővel, csákánnyal bontották a kőveket és lovaskocsival hordták a megrendelőknek. Ezután indult be a gépesített nagyüzem,

rengeteg megrendeléssel, a követ vagonokban, uszályokban szállították; ekkor 18 györöki dolgozott a kőfejtőben, és így a TSZ-ben a bánya lett a fő jövedelmi forrás, 40 % tiszta hasznót hozott.”

1974 januárjától azonban a balatongyöröki TSZ-nek felső utasításra csatlakozni kellett a karmacsi és a zala-szántói TSZ-hez. Így a bánya (és a szőlők) jövedelme a nagy gazdaság közös kasszájába folyt, egészen 1989 májusáig, a karmacsi TSZ-től való szétválásig. 1992-től a TSZ megszűnésével a kőfejtés végleg abbamaradt, a bánya „átadta” magát a természetnek, melynek tetejéről csodálatos látvány tárul a Balatonra, és a vékony talajtakaró alól kibújó „fehér sziklákra” eső napfény láttatni engedi a dolomit ásványi összetételét. Hiszen a dolomit egy karbonátásvány, a kalcium-magnézium-karbonát kristályrendszerű ásványa. Dolomitnak nevezik a túlnyomórészt dolomitból álló üledékes kőzetet – a dolomitkő is ilyen. A természetben jellemzően mészkővel keveredve alkot kőzetet, e kőzettípust együttesen karbonátos kőzeteknek hívják. Ezek a kőzetek igazi ritkaságok, a környezetük erdei világa is sok különleges élőlénynek ad otthont, illetve menedéket. A dolomitbányához vezető úton, elsősorban a gyerekeknek készült Pele apó tanösvényen Pele apó mutatja be unokájának, a kis pelének, az erdei élőhelyek természeti értékeit. Az alábbi idézet a tanösvény tábláján olvasható:

„Ez az egész nagy hegyvidék, ahol mi élünk, ilyen fehér kőből áll. Csak nagyon vékony talajtakaró borítja, olyan vékony, hogy sok helyen ki is látszanak a sziklák. Akár hiszed, akár nem, itt régen egy nagy tenger vize hullámzott. A tenger meleg vizében sok-sok meszes vázú állat élt. Ezeknek az állatoknak a maradványai halmozódtak fel a tenger fenekén sok millió év alatt. Aztán egyszer csak a tenger kiszáradt, ez a fehér kőzet felfelé kezdett emelkedni, és egész hegység kerekedett ki.”

Ennél szemléletesebben nem is lehet kifejezni, hogy mily természeti kincsről is van szó, amely igazán méltón került be az értéktárba. Erre gondolva sétáljanak végig ezen az úton, és személyesen is győződjenek meg e táj szépségéről, különleges értékéről!

WZSÁ

Egyszer volt, hol nem volt

Az óvodások meséltek

2025. április 11-én, a magyar költészet napja alkalmából a Vonyarcvashegyi Nyitnikék Óvoda Balatongyöröki Tagóvodája vers- és mesemondó délelőtti szervezett a Bertha Bulcsu Művelődési Ház és Könyvtárban. Kilenc környékbeli óvodából – Alsópáhok, Cserszegtomaj, Gyenesdiás, Karmacs, Keszthely, Rezi, Várvolgy, Vonyarcvashegy, Zalaszentő – 29 gyermek érkezett, kis- és nagycsoportosok egyaránt. Nyolc balatongyöröki óvodás vállalkozott arra, hogy megosszák a közönséggel kedvenc versüket, meséjüket: *Bán Annabella, Hegedűs András, Hídvégi Nimród, Kovács Izabella, Móricz Vince, Nemes Alíz, Nemes András és Szakál Emili.*

Megható és vidám pillanatok, csillogó szemek és nagy lelkesedés jellemezte a fellépőket. Az öttagú zsűrinek nem volt könnyű dolga. Gyönyörű verseket és meséket hallottak. Minden résztvevő kisgyermek ajándékkal tért haza, a legügyesebbek elismerő oklevelet és csodaszép mesekönyvet is kaptak jutalmul.

Köszönjük szépen *Koroncz Katalin* tagóvoda igazgatónak és *Unyi-Jaksa Judit* óvónőnek a vidám

délelőtti szervezését, amelyet másodikkal alkalommal rendeztek meg hagyományteremtő céllal.

Köszönjük a kedves szülők – *Balogh Beáta, Bán Orsolya, Koroncz Bernadett, Hauer Mónika és Lengyel Noémi* – közreműködő segítségét.

A rendezvény támogatói voltak: Balatongyörök Község Önkormányzata, Balatongyöröki Bertha Bulcsu Művelődési Ház és Könyvtár, Balatongyöröki Tagóvoda szülői szervezete, Cappuccino Fagyizó, Kiss László Tibor alpolgármester.

A Szerkesztőség



Balatongyöröki festő Olaszországban

Vitáris Gábor Balatongyörökön, Becehegyen élő akvarellfestő.

Festményei sok balatoni lakos falát díszítik. 2024-ben bemutatkozott a becehegyi festők kiállításán a Bertha Bulcsu Művelődési Házban, és Keszthelyen ez év februárjában a Balaton Színházban.

Vitáris Gábor bekerült a világ egyik legnevesebb és legnagyobb akvarellfestészeti eseményére a „FabrianoInAcquarello” nemzetközi kiállításra, amelyet Olaszországban, Bolognában rendeznek meg minden évben 2010 óta.

A kiállításon több mint 80 ország képviselte magát, országonként 10-15 akvarellistával, akiket előszelekción választottak ki. A kiállítás megnyitóját három napos akvarellfesztivál előzte meg, ahol nemzetközi nagymesterek festészeti demonstrációján és számtalan workshopon túl, a közös szabadtéri (plein-air) festészet volt a fő attrakció.

„Ezt úgy kell elképzelni, hogy több száz akvarellfestő a világ minden részéről egyszerre alkot az utcán; amerre csak a szem ellát, különböző pozíciókban festőket talál.”



A fiatal festő napsütésben és esőben is festett, így a négy napos fesztivál alatt kilenc darab szabadtéri akvarellt készített Bologna utcáin és terein. Ezzel a kiemelkedő teljesítménnyel a nagymesterek figyelmét is felkeltette.

A bolognai program utolsó napján bemutatta elkészült festményeit a Teatro Arena del Sole csodás belső udvarán, ahol sokan fotózták, illetve gyönyörködtek az alkotásaiban.

Mindenkinek szeretettel ajánljuk Vitáris Gábor festő közösségi média felületeit, ahol aktuális festményeiről

fotókat, készítésükről videókat oszt meg.

Facebook: Gabor Vitáris Watercolor

Instagram: gaborvitáris

Youtube: GaborVitárisWatercolor

Ismerjük meg a balatongyöröki Fiatalokat!

„Próbálok kihozni magamból mindent, ami tőlem telik”

Többrészes sorozatot indítottunk el azzal a céllal, hogy megismerjük a településünkön élő fiatalokat. A nyolcadikos osztályos tanulókra esett a választás, Ők azok, akik pályaválasztás előtt állnak. A negyedik részben Dudás Bálinttal beszélgetünk családról, iskoláról, továbbtanulásról és arról, mivel foglalkozik szívesen szabadidejében.

– Kedves Bálint! Kérlek mutass be az Olvasóknak! Mutasd be a családot is!

– Dudás Bálint 8. osztályos tanuló vagyok. Születésem óta Balatongyörökön élek a szüleimmel, a Zsölleháti utcában. Édesanyám Tyápay Regina, a tapolcai postahivatalban csoportvezető. Édesapám, Dudás Péter festő, gipszkartonszerelő egyéni vállalkozó. Édesanyám családja tősgyökeres balatongyöröki. Mi összetartó, szerető család vagyunk, ami nagy biztonságot és erőt ad nekem. Apukám nagymamájával, a dédnagymamával szoros kapcsolatot ápolunk. Az étellel kapcsolatban sok bölcsességet adott át, sok mindenre megtanított, amiért hálás vagyok neki. Sajnos 2023-ban elveszítettük. Édesanyám részéről a dédimamám pedagógus volt. Ő is hasznos ötletekkel, tanácsokkal látott el a tanulással kapcsolatban. Sajnos már ő sincs köztünk.

– Beszélj kérlek iskolai tanulmányaidról!

– A vonyarcvashegyi Eötvös Károly Általános Iskolában tanulok első osztályos korom óta. Az osztályunkban négyen vagyunk györökiek: Gelencsér Lili, Takács Tivadar, Zámbo Levente és én.

Jó, illetve jeles tanuló vagyok. A természettudományos és humán tantárgyakból jeles, reál tantárgyakból jó tanuló vagyok. Próbálok kihozni magamból mindent, ami tőlem telik. Az iskolában németet tanulok, angolt is heti egy alkalommal balatongyöröki tanárnál, aki-vel jól tudok haladni, nagyszerű tanár. Matematikából Keszthelyre járok magántanárhoz, neki köszönhetően jelenleg matematika tantárgyból jeles az eredményem.

Az osztályunk 13 tanulóból áll. Elmondhatom, hogy jó közösséggé, sőt barátokká váltunk, tiszteljük, segítjük egymást.

– Hová, melyik középiskolába jelentkezted továbbtanulni?

– Három középiskolába adtam be jelentkezési kérelmemet, érdeklődésemnek megfelelően. Első helyen a Balatonfüredi Szent Benedek Gimnázium, Technikum és Kollégiumba, ahol két szakot, a rendészeti, közszolgálati kadét képzést és az angol nyelvi előkészítő osztályt jelöltem meg. Másodikként informatikát a Premontrai Szakgimnázium és Technikumban Keszthelyen, és harmadik helyen a Keszthelyi Közgazdasági Technikum logisztikai technikus képzését. Mindhárom iskolában részt vettem nyílt napon, kíváncsi voltam az oktatásra, a pedagógusokra, diákokra.

A legjobban a balatonfüredi középiskola tetszett minden szempontból. Szép és nagy iskolakomplexum, gyönyörű környezetben, fenntartója a Pannonhalmi Főapátság. Együtt van a középiskola épülete, a modern kollégium, fedett sportcsarnok, konditerem. Az oktatás mellett katolikus nevelést is nyújt. Plébánosi ajánlást kellett beadnom a felvételihez. Ez a

középiskola olyan értékeket képvisel, mint amelyet a mi családjunk. A pedagógusok magas szinten oktatnak. A felsőbb évfolyamosok segítik a fiatalabbakat a beilleszkedésben.

A hetedik tanév végi, a nyolcadik félévi tanulmányi eredmény, a központi magyar és matematika felvételi eredménye, a felvételi elbeszélgetés és a fizikai alkalmassági vizsga eredménye adta a felvételi összpontszámot. Nagy örömmre negyedik helyen vagyok a felvételi rangsorban. Ez azt jelenti, hogy biztosan felvételt nyertem. A hivatalos eredmény május elején érkezik meg.

– Mivel töltöd a szabadidődet?

– Szeretek horgászni, a szüleimmel együtt. Elsősorban a Balatonon. Szeretünk kirándulni, így több taven is horgásztunk már. Legutóbb, húsvétkor a nemesbükii horgásztónál voltunk. A balatongyöröki horgászegyesület tagja vagyok.

Kedvenc sportom a kenpo, ami egy nagy múltú önvédelmi rendszer (karate és a kung fu öse). Azért rendszer, mert nemcsak küzdősport, hanem hangsúlyt fektet a mentális fejlődésre is. A keszthelyi Tang Te Ryu Kenpo csapathoz tartozunk. Már tettem övvizsgát, hatkyus, zöld öves vagyok. Én is tarthatok edzéseket, sőt



már tartottam is. Ez a sport állóképességet ad, koncentrációra, fegyelmzettiségre tanít. Emellett a művészeti oktatásra is hangsúlyt fektet, megtanultam egy sakkhöz hasonló játékot, a Shógit, ami Japánból származik, ezért japán sakknak is nevezik. A Shógi az „elme harc-művészete”. Édesanyám az oktató, tanfolyamokat tart csapattársainknak. Nyáron edzőtáborban is fejlesztjük a tudásunkat.

Szabadidőmben a horgászat és a kenpo mellett szívesen kerékpározom a győri és a gyenesdiási barátaimmal, meg játszom a kutyámmal, Zénóval.

Nyáron azt tervezem, hogy bérmake-resztanyámmal körbetekerek a Balatont.

– *Megfogalmazódott már Benned, hogy felnőtt korodban mivel foglalkoznál szívesen?*

– Bennem már most megfogalmazódott, hogy az érettségi és a technikai vizsga megszerzése után a Közzolgálati Egyetemen szeretnék továbbtanulni. A középiskolai közzolgálati kadét képzés szakirányú továbbtanulásnál előnyt jelent. Elsősorban a jog érdekel, a balatonfüredi iskolában már az első évtől lehetőségem lesz ezt tanulni.

– *Mi az, ami erőt ad neked a tanulás-hoz, az értékes, aktív életedhez?*

– Nekem erőt ad, hogy jól tanulok, az is, hogy sportolok. Vannak konkrét elképzeléseim, céljaim. Szüleimmel a kapcsolatomban nagyon szoros, bizalmas. Jó nevelést kapok Tőlük. Mindent megbeszélünk, együtt gondolkodunk. Ők a példaképeim.

Katolikus hitem is erőt ad. Vasárnaponként elmegyek misére a balatongyőri templomba. Május 4-én, vasárnap volt a vonarcvashegyi iskolában az ünnepélyes bérálásom, ugyanígy *Gelencsér Lili* és *Zámbó Levente* osztálytársaimnak.

Dr. Takács István érseki helynök gondolatait útravalóul viszem magammal:

„Mindenki megismételhetetlen csoda, Isten ajándéka. A hit fényében lássátok magatokat és másokat! Az igazán maradandó, amit másoknak adtok, és ami szeretetben születik.”

A bérálásról készült rólunk emlékként egy közös fotó.

Köszönjük szépen az értékes beszélgetést.

Bálintnak azt kívánjuk, váljon valóra minden vágya, elképzelése, úgy, ahogyan Ő szeretné. Sikeres, boldog életet éljen!

A Szerkesztőség



Hulladékgyűjtési napok 2025 I. félév

Kommunális hulladék:

január 1. - május 31.: szerda

június 1. - június 30.: szerda, szombat

Üdülőtulajdonosoknak a hulladékgyűjtés időszaka:
április 15. - június 30.

Szelektív hulladék:

május 13., 27.

június 3., 10., 17., 24.

Szelektíven gyűjthető: papír, fém, műanyag

Kérjük, a hulladékokat a szállítás napján reggel 6 óráig az ingatlanok elé szíveskedjenek kihelyezni a hulladék-szállító gépjármű által jól megközelíthető helyre úgy, hogy az se a gyalogos-, se a járműforgalmat ne akadályozza.

Szolgáltató elérhetősége

Levelezési cím:

ZALAI SPA Nonprofit Zrt. 8900 Zalaegerszeg,

Köztársaság útja 1.

Ügyfélszolgálat: 06 92/707 510,

E-mail: szamlazas@zalaispa.hu

Hulladékátrakó udvar

Balatongyörök, Mogyorós utca 1357/1 hrsz.

Az alábbi anyagokat lehet elhelyezni:

- Háztartási hulladék

Azoknak a felsőhegyi, paphegyi és becehegyi lakosoknak, ahol nincs téli szemétszállítás, október 15-től április 15-ig ára: 400 Ft/zsák.

- Szelektív hulladék

Balatongyőri állandó lakosok és nyaralótulajdonosok részére térítésmentes.

- Zöld hulladék

Fűnyesedék és lombhulladék, lágyszárú növényzet. Fás-szárú növényzet NEM (fenyő és tuja sem) helyezhető el.

A hulladékátrakó a balatongyőri ingatlan-tulajdonosok részére térítésmentes. Lakcímkártyával vagy közüzemi számlával igazolni szükséges a balatongyőri érdekeltséget. Másoknak térítés ellenében: zsákonként 400 Ft, utánfutónként 4.000 Ft, nagyobb utánfutó, kisteherautó 8.000 Ft.

Az egyéb zöld hulladékot és ágakat a csereszégtomaji Fakus Alpin Kft. térítés ellenében átveszi.

Információ: <http://www.fakusalpin.hu>

Nyitvatartás ideje:

hétfő, szerda, péntek:

7:00–15:00 óra

szombat:

8:00–12:00 óra

JELES V. NÉVNAPOK

május

Népmondások, néphagyományok és kultúrtörténeti emlékek tükrében

A **május** sokunk szerint az év legszebb hónapja, hiszen a természet megújul, zöldbe, virágba öltözik a fák, az éjszakák a madarak énekétől hangosak, mindenhol az élet eleven lüktetését érezhetjük. Az ókori Rómában ekkor tartották a virágok istennőjének (Florália) és a Föld termékenység istennőjének, Maia-nak ünnepét. Ebből, az utóbbi latin névből származik május hónapunk neve. Igaz, Ovidus (Kr. e. 43.–Kr. u. 17.), a római aranykor költője azt írta, hogy a „meglett korúak”, azaz a *Maiores* (jelentése: nagyok, nagyságok) nevének tiszteletére nevezték el májust. Mindkét magyarázat elfogadható, bár a nyelvészek többsége Maia, azaz a termékenység istennőjének nevét tartja eredendő forrásként. A május hónap sokszínű magyar névváltozatai viszont a magyar nyelv gazdagságát igazolják. Az ősi magyar mondák a „Bika-Tulok”, a székely-magyar naptár az „Ígérlet”, a katolikus naptár „Pünkösdi” vagy „Szent Orbán” havának nevezi. A meteorológusok „Tavaszuító”-ként emlegetik, a 18. századi nyelvújítók „Zöldölő”-nek hívták. A harsány színekben pompázó és „zölden burjánzó május” is számos jeles névnap hónapja, melyekhez több kultúrtörténeti, történelmi esemény fűződik, és néphagyomány, szokás, mondóka, szólás is kapcsolódik.

A teljesség igénye nélkül melyek is ezek?

Május elseje Fülöp napja, eredete: a görög „Philippos” név rövidüléséből, jelentése: lökedvelő, lovakat szerető. Az ókorban Macedónia királyai viselték, a középkorban az angol, francia királyi és nemesi családok körében vált népszerűvé és maradt is napjainkban, főleg az angol királyi házban. Magyarországon viszont ritka kereszt-név, inkább családnévként használatos. De május elsejét nem is e névnap miatt említjük meg, hanem azért, mert a *májusi-pünkösdi ünnepkör* kezdete, amely egyrészt a régi magyar és európai hagyományokra visszatekintő *tavasziünnep* a „májusfaállítással” és *majálisokkal*, másrészt e nap 1889-90 óta összefonódott a nemzetközi munkásmozgalom történelmével, a felvonulásokkal, és mint a „munka ünnepe”, munkaszüneti napként jegyzik a naptárban. Napjainkban hazánkban is inkább a régi hagyományok elevenednek fel, majálisokkal, különféle rendezvényekkel, de szerencsére egyes tájegységeinken még divatban maradt a májusfaállítás. Erdélyben és Délvidéken pedig így köszöntik egymást a gazdák:

„Május, ha sok felleget ad,
Nem küld nagyon hideget,
Vagy rekkenő meleget.
Bort, búzát várj eleget!”

Kultúrtörténeti emlék, hogy 1900. május 1-jén, 125 éve hunyt el az egyik legnagyobb romantikus-realista festőművésznünk, *Munkácsy Mihály*.

Május 4-én Flórián, eredete: a latin „*Florianus*” névből, amely a „*floresco*” igére vezethető vissza, jelentése: virágosni, virágos, bársonyosnak lenni. A Flórián név különösen a középkorban terjedt el, ami *Szent Flórián* (Kr. u. 240-304) legendájával magyarázható. Eredetileg Florianus a 3. században légiósként szolgált a római hadseregben, a Caecia erőd (ma Ausztria területe) parancsnoka lett. A legenda szerint az erődben óriási tűzvész keletkezett, amit Florianus – a kilátástalan helyzetben – megfékezett, a tűzből kimentette katonáit, akik ezért emberfeletti isteni erőt tulajdonítottak neki. A tűzvész megsemmisítésének történetét szájról szájra adták, így született meg a Flórián-legenda. A 3. század végén, a keresztényüldözések során a legenda terjesztése miatt Florianus 40 keresztény hitű katonáját letartóztatták, megkínózták, kivégezték. Florianus kiállt társai mellett, így Őt is bebörtönözték, majd 304. május 4-én kínpadra feszítették. Vértanúként ettől a naptól kezdve *Szent Flóriánként* tisztelik, a *tűzoltók és „más tűzzel dolgozók” védőszentjévé vált*. 1991 óta hivatalosan is ez a nap a *Magyar Tűzoltók Napja*. Régen ezen a napon a gazdák a „*Flóriánkor vetett bab kisül*.” szólással nem tanácsolták a bab ültetését. Napjainkban nem igazán gyakori kereszt-név, de akad olyan híresség, aki ezt a nevet viselte, aki nem más, mint *Albert Flórián* (1941-2011), azaz „*Flóri*”, a Fradi kötődésű, többszörös magyar válogatott labdarúgó, az egyedüli „*Aranylabdás*”, a Nemzet Sportolója.

Május 7-én Gizella, eredete vitatott. Az egyik elmélet szerint az ófelnémet „*gisal*” szóból származik, jelentése: tús, zálog, biztosíték. A másik magyarázat szerint az ótörök „*güzel*” az eredete, melynek jelentése: szépséges, csodás. A nyelvészek többsége az első, a germán változatot tartja elfogadhatónak, a név német területi gyakorisága miatt. Gondoljunk csak az *első magyar királynénkra*, *Szent István feleségére*, *Gizellára*, aki Civa Kodó Henrik bajor-karintiai herceg és Burgundiai Gizella leánya. Liudolf, azaz Bajor Gizella (984-1065) nem csupán az első magyar királyné, hanem Veszprém városának is királynéja volt, aki férje, Szent István halála után (1038) hatalmi vádaskodások miatt kénytelen volt elhagyni Magyarországot, és 1044-től a passauai bencés kolostorban apácaként élt, aminek rendfőnöke lett. *Itt hunyt el 1065 május 7-én*. Ez a nap ezért *Gizella-nap*. 1911-ben avatták boldoggá. *Boldog Gizella* passauai sírhelye a magyarok egyik kedvelt zarándokhelye.

A Gizella név legismertebb becenevei *Gizi*, *Giza*, *Gizus* gyakrabban előfordulnak a magyar névhasználatban. Erre példa *Bajor Gizi* (1893-1951) színésznő keresztneve. Erzsébet királyné (Sisi) másodszülött leányát *Habsburg-Lotharingiai Gizella* (1896-1932) főhercegnőt pedig éppen az első magyar királyné miatt

keresztelték Gizellára. De említhetnénk *Farkas Gizellát*, a tornásznőt, akiről talán keveset tudunk, pedig 1952-ben olimpiai bajnok lett, aranyérmét nyert Helsinkiben. Egy kis irodalmi adalék: *Berzsenyi Dániel* költő, bár a Gizella keresztnévhez nem kapcsolható, de május 7-hez igen, mivel ezen a napon született 1776-ban.

Május 12-én, 13-án, 14-én Pongrác, Szervác, Bonifác, a három „fagyosszent”. Így szól róluk a rigmus:

„Sok bort hoz a három ác,
Pongrác, Szervác, Bonifác,
Ha felhőt egyiken sem látsz.
Ha megharagszik, fagyot ráz,
Szervác, Pongrác, Bonifác,
Hogy a szőlő el ne fagyjon,
Füstöljenek kendtők akkor!”

A mondókából is kitűnik, hogy az első *fagyosszent* Pongrác, nevének eredete: a görög „Pankratész” latinos „Pancratius” formájából származik, jelentése: minden erő, hatalom. A második *fagyosszent* Szervác, nevének eredete: a latin „Servatius” rövidülése, jelentése: szolgálatkész, megszabadított, megmentett. A harmadik *fagyosszent* Bonifác, akinek neve a latin „boni fati” igéből képzett „Bonifatius” férfinévből ered, jelentése: jötevő, jó cselekedetű, jó sors embere. Mindhárman ezekben a májusi napokban vértanúként haltak meg. Pongrác Rómában született, fiatalon vált őskeresztény hívővé, a keresztényüldözések során a 3. század végén 15 évesen kivégezték. Szervác feltehetően Örményországban a 4. század végén született, és mint püspök a lábfejás, a reuma, a patkányok okozta betegségek gyógyítója lett, a hívők fagykarak esetén is hozzá fordultak. Viszont ebben nem tudott sokat segíteni, ezért is válhatott a nép szemében fagyosszenné. Keresztény hite miatt halálra kínozták. Bonifác később, kb. a 8. század elején angol területen született, szerzetesként, hittérítőként járta az akkori, főleg német területeket, Szent Péternek kápolnát épített, így lett a germán népek apostola. A pogányok 755-ben megtámadták és társaival együtt lemészárolták. Németországban ma is nagyon népszerű, szintén fagyosszenné tisztelik. Magyar őseink úgy hitték, hogy a szentek kinhaláluk miatt haragudtak meg az emberekre, és az időjárással bosszulják meg, fagyot küldenek rájuk. Így különféle népi hiedelmek születtek haláluk magyarázatára: „Pongrác nagyon fázott, hiába vett jómeleg subát, a tűző napsütés dacára is megfagyott. Szerváccal a szomszéd végzett, amikor éppen a Tiszán hajózott. Bonifácnak a szúnyogokkal gyűlt meg a baja, a vérszívók halálos csípéseivel.” Lassan persze az időjárási megfigyelések alapján a gazdák „megbékéltek” a fagyosszennékkal, sőt jószágosaknak is ítélték, főleg a szőlősgazdák, mert ha kéken ragyogott az égbolt, biztosra vehették a jó szőlőtermést és a kiváló minőségű bort. A gazdák fokozatosan megtanulták – ahogy a fenti rigmus mondja – füstöléssel a fagyok elleni védekezést. Azonban napjainkban sem népszerűek a fagyosszenné nevei keresztnévként.

Május 15-én Zsófia, eredete: a görög „Sophia” szóból, jelentése: bölcsesség, de egyes források szerint „harcost”, „isteni ajándékot” is jelent. Már az ókori görögöknél is gyakori, a név első előfordulását Kr. e. 5. században jegyezték fel Athénban, ahol egy bölcsességet tanító asszonyt *Sophiának* neveztek el. A népi mondák Zsófiát „női fagyosszenné” hívják, mivel a három férfi fagyosszenti napokat „követi”. Régen a lányok kibontott hajjal kiálltak az udvarra, és az égre tekintve az alábbi rigmust énekelték a vetőmagok szárba szökkenéséért és hajuk növekedéséért:

„Ess, eső, ess,
holnap délig ess!
Zab szaporodjék,
búza bokrosodjék,
Az én hajam olyan legyen,
Mint a Duna hossza!
Még annál is hosszabb,
Mint a tenger hossza!”

Innen ered az általános mondás: „A májusi eső aranyat ér.” Ezen a napon választották el a bárányokat a juhoktól, utána kezdődhetett a fejés. Magyarországon a középkorban nagyon gyakori volt a Zsófia név. Az Árpád-házi királyok közül I. Béla leánya (1045-1095), Könyves Kálmán leánya (1100-1125), II. Béla leánya (1136-1161) viselte a Zsófia nevet. E név viselőjeként említhetjük II. Rákóczi György erdélyi fejedelem feleségét, Báthory Zsófiát (1628-1680) is. Napjainkban is gyakori keresztnév.

Május 22-én Júlia, eredete: a latin „Julius” névből, jelentése: Julius nemzetséghez tartozó, ragyogó, méltóságos. *Korzikai Szent Júlia* gazdag karthágói család lányaként, szülei elvesztése után került rabszolgasorba Korzikára az 5. században. Keresztény hite mellett kitartott, a pogány áldozatokat megtagadta, megkínozták, majd 450-ben ezen a napon kivégezték, vértanúként szenné vált. Híres Júliák: irodalomból az egyik legismertebb *William Shakespeare szerelmi tragédiájának Júliája* (1597), akár gondolhatunk *Szendrey Júlia* költőnőre (1828-1868), Petőfi Sándor feleségére vagy *Hamari Júliára*, Kossuth-díjas operaénekesnőre, a Halhatatlanok Társulatának tagjára. Leggyakoribb Júlia-becézések: Julis, Julcsi, Julika, Juliska, ez utóbbiról eszünkbe juthat „*Jancsi és Juliska*”, a Grimm-testvérek meséje. Napjainkban is kedvelt keresztnév a becézésekkel együtt.

Május 24-én Eszter, eredete: kettős. Az egyik magyarázat a perzsa eredetű „Istár” asszír-babilóniai istennő nevével azonosítja, melynek jelentése: eszhajnalcsillag, bájos fiatal lány. A másik forrás héber (bibliai) eredetre utal. Az Ószövetségben, Eszter könyvéből megtudhatjuk, hogy az Eszter név a héber „Hadassa” nevű szépséges zsidó lány nevének rövidülése az „Ess”, így lett Eszter néven Ahasvérus király felesége, és mint Eszter királyné leplezte le a gonosz Hámán ármányos terveit a zsidók ellen. (Ennek mozzanatait Michelange-

lo is megfestette, Händel pedig egyik oratóriumában dolgozta fel.) A bibliai jelentése: „mirtusz” (örökzöld illatos virágú cserje), amely a hűség, a szerelem jelképe, Vénusz szent fája. Gondoljunk csak az esküvői mirtuszkoszorúra, bokrétára. Hazánkban az Eszter név a 16. századtól kezdve gyakori keresztnév, napjainkban is sokan viselik. Több ismert művésznőt ismerhetünk, mint pl.: Csákányi Eszter, Nagy-Kálóczy Eszter, Ónodi Eszter színésznők; Perényi Eszter hegedűművész vagy Horgas Eszter fuvolaművész. Az irodalmi alkotásokban is fellelhető az Eszter keresztnév, gondoljunk csak Németh László: *Égető Eszter*, Márai Sándor: *Eszter hagyatéka* vagy Gárdonyi Géza: *Ábel és Eszter* műveire.

Május 25-én Orbán, eredetére több elmélet ismert. Az egyik magyarázat a latin „urbanus” szóból eredezteteti, jelentése: városias, városlakó. A másik elmélet szerint az „Orbán” egy magyar keresztnév, mert a középkori magyarországi városok patrónusainak (védelmezőinek) ez volt a neve. Nyelvészetileg ennek bizonyítása kérdéses. A harmadik magyarázat a legelterjedtebb és leghitelesebben ez állja meg a helyét. Ennek alapján az „orba” régi magyar szóból ered, aminek jelentése: szőlő, így az „Orbán” keresztnév viselője a szőlőhegyen lakó, szőlőtermesztéssel foglalkozót jelenti. Szent Orbán a 2-3. században a Római Birodalom területén keresztény téritőként tevékenykedett, Kr. u. 222-től pápa 8 évig, 230. május 25-ig, a vértanúságáig. A kocsmárosok, kádárok, szőlőművesek, borászok védőszentje lett. Elfogadott szentje mind a római katolikus, mind a keleti ortodox egyháznak. A néphagyomány „megkésített” fagyosszentnek nevezi, mert az Orbán-napi hideg árt leginkább a szőlőnek. A gazdák rigmusa a fagy beálltával így hangzott, miközben Szent Orbán szobrát megvesszőzték:

„Orbán, hogyha fagyot hoz,
Szőlőben nagy kárt okoz!
Gyümölcsfákat kopasztja,
Méhek mézét ellopja.”

Ha pedig a termést megvédte a fagytól Szent Orbán, akkor szobrát borral locsolták és így dicsérték:

„Orbán-napja, hogyha fényes, a vincellér, mint a páva kényes.”

Az egyház keretein belül gyakoribb névként fordult elő, eddig 8 pápa viselte az Orbán nevet, ezek közül még II. Orbán pápa a legismertebb, 1095-ben Ő hirdette meg az első keresztes hadjáratot.

Kedves Olvasók! Kedves Györöki Lakosok! Kedves Nyaralótulajdonosok!

Május hava telis-tele van névnapokkal, de csak párat tudtunk kiragadni, de a történetekkel, népi mondásokkal, szólásokkal tarkított keresztnév-csokor mindenkire szól! Sok vidámságot, örömet, mosolyt, boldogságot, jó egészséget kívánva mindannyiuknak, a friss levegőn sétálva élvezzék a virágba boruló, zöldellő, madáracsicsérgéssel teli tavaszt Benedek Elek buzdító soraival:

„Ember, állat jó kedvébe,
Fagyos télnek vége, vége,
De szép megint a világ!
Hol bús avar volt az ősz óta,
Fölcsendül a madárnóta.
Éjjel, nappal zeng a daluk.
S nyílik a sok szép virág,
S zöldben pompáznak a fák,
Így éld meg a májusi csodát!”

WZsÁ

Meghívó

Vitáris József

becsehegyi festőművész
tisztelettel vár minden Érdeklődőt

2025. május 30-án, pénteken 17 órakor

„Későbbi rétegek”

című kiállításának megnyitójára.

A kiállítást megnyitja:
Varró Szilvia művészeti menedzser.

Helyszíne: Nefelejcs
Badacsonytördemic, Szent István utca 48.

Könyvajánló

Michael Easter:

A telhetetlen agy



Miért sóvárgunk az édesség, a görgetés és az újabb holmik után? Michael Easter lebilincselő könyvében arra keresi a választ, hogyan alakult ki agyunkban ez a modern „telhetetlenség” – és mit tehetünk ellene. Tudományos magyarázatokkal, valós történetekkel és gyakorlati példákkal segít eligazodni a túlfogyasztás, a figyelemzavar és a szorongás világában. Hasznos olvasmány mindenkinek, aki szeretné jobban érteni önmagát – és szívesen tenne is a változásért.

„A fogamat, a fogamat megmosom, csillogjon és villogjon a mosolyom”

Április az óvodában

A Vonyarcvashegyi Nyitnikék Óvoda Balatongyöröki Tagóvodájában az elmúlt hónapban is több óvodai rendezvényről számolhatunk be.

Április 1-jén megfordult a szereposztás, fordított napot tartottunk. Két kis óvodás óvóbácsi lett. *Kenyeres Vencel* és *Hegedüs András* tartotta a foglalkozásokat. Venci jól megtornáztatta a társait, Andris pedig pihenésül mesélt a gyerekeknek.

A hónap elején bábszínház látogatott el hozzánk a szülői közösség jóvoltából. „Zöld Hetek” programunkhoz szorosan kapcsolódott a „*Brekegi Barnabás és a nagy szemétkupac*” című előadás. Felhívta a figyelmet a környezetvédelemre.

Interaktív előadást tartott egy kedves szülő a helyes fogápolásról, a fogak védelméről.

Makett segítségével elsajátították a gyerekek a helyes fogkefe-használatot, fogtisztítást. Egy kis dalt is megtanultak a fogmosásról. Köszönjük szépen a tartalmas előadást és a homokórakat, ami nagyon tetszett a gyerekeknek. A lefolyt homok jelezte a fogmosás idejét.

Kreatív húsvéti műhelybe hívtuk meg a családokat, ahol az ügyes kezek szebbnél szebb ünnepi alkotásokat varázsoltak.

Köszönettel tartozunk *Simon Tamás* úrnak, aki ismét támogatta óvodánkat csodás mesekönyvekkel!

A várva várt „nyuszi” is ellátogatott kis közösségünkbe. Sok finomságot csempészett be az intézménybe gyermekeink nagy örömére.

A „Nyuszi-túrán” nagy örömmel teljesítettünk húsvéti feladatokat. Köszönjük szépen *Vilányi Éva* művelődési ház vezetőnek, *Rógán Edina* könyvtárosnak, *Tamási Líviának*, *Hauer Mónikának* és *Felföldi Anikónak* a segítséget, akik az állomásokon megoldandó feladatokkal várták a gyerekeket.

Április utolsó hétfőjén hagyományörző locsolkodást szerveztünk. A kislányok ajándékokkal kedveskedtek a rózsavízzel locsolkodó kisfiúknak.



Április 30-án „májusfát” állítottunk. Gyermek- és családi napon fogjuk kitáncolni az óvoda udvarán. Ez a közösségi nap izgalmas lesz májusban, népi játékokkal játszunk, jönnek hozzánk a rendőrbácsik rendőrautóval, érkezik a tűzoltóautó, a markológép. Lesz kismotoros, kerékpáros felvonulás rendőri irányítással, a lányoknak csillámtetoválás.

Gyermeknapra meghívott bennünket a Jurta Hotel is, amelyet ezúton is köszönünk szépen.

Májusi programunk még az édesanyák, nagymamák köszöntése anyák napján, madarak, fák napi megemlékezés, méhek világnapi program. Vendégünk lesz Wágenhofferné Magdika, a „füvesasszony” Gyenesdiásról.

„Mozdulj velünk Balatongyörökön” felhívással hagyományteremtő óvodai sportnapot, sportversenyt szervezünk a környékbeli óvodások részvételével.

Koroncz Katalin
tagintézmény igazgató

Verseny és vidámság a Balatonnál!

Palacsintás Győreknep

Igazi közösségi élményre hívja Balatongyöröklakóit és vendégeit a Vállalkozók Balatongyörökért Egyesület: május 24-én, szombaton 13 órától, a móló melletti sétányon különféle palacsintaköltevényekkel vár mindenkit a Palacsintás Győreknep!

A rendezvény egyik **fő attrakciója a palacsintasütő-verseny**, ahol felnőtt csapatok mérhetik össze ügyességüket és kreativitásukat. A nevezési díj 5000 forint, a lisztet és a tojást a szervezők biztosítják. A legjobbak nemcsak dicsőséget, de **100.000 forint pénzdíjat** is hazavihetnek!

A nap során a gyerekeket animátor, légvár és számos program várja, így az egész család jól érezheti magát. Fellép a Brumi Bandi Band és az MT produkció. Emellett tombola is színesíti a programot értékes nyereményekkel.

A részletes programért, illetve további információkért csatlakozzatok a Palacsintás Győreknep Facebook eseményhez!

Ne maradjon le senki erről a vidám, családias balatoni napról – palacsintasütőt kézbe, és irány a móló!



Gyógyszert ésszel gyógyszerésszel

A „Három Test Ört” mutatom be Önöknek

A magnézium

Szervezetünk számára létfontosságú ásványi anyag. Szükség van rá a normális izom- és idegműködéshez. Fontos szerepe van a csontok és a fogak képződésében, a vérnyomás szabályozásában, az emésztésben, az immunrendszer működésében. Napi ajánlott adag felnőtteknek: 300-400 mg.

A magnézium-bevitel történhet természetesen, táplálék formájában. Sok magnéziumot tartalmaznak az olajos magvak, a tökmag, a diófélék, illetve a mandula, lencse, bab, borsó, banán, spenót, kelkáposzta, és a legalább 70 százalékból kakaóbabot tartalmazó étcsokoládé is. Tudni kell, hogy vannak olyan elemei az étrendünknek, amelyek gátolják a magnézium felszívódását, ilyenek a magas zsírtartalmú ételek, a szénsavas üdítők, az alkohol. Jelentősen fokozza a magnézium felszívódását a B6-vitamin. Vannak gyógyszerek, amelyek befolyásolják a magnézium-felszívódást, ezért legalább két óra szünet kell a magnézium bevételéhez. Ilyenek egyes antibiotikumok, csonttritkulás kezelésére szedett gyógyszerek és vaspótló készítmények.

Vannak olyan helyzetek, például az aktív fizikai munka, hasmenés, bizonyos betegségek, stressz, diéta, szoptatás, terhesség, alkoholfogyasztás, amikor feltétlenül szükséges a magnézium pótlása.

Szervezetünk jelzi a hiányát fáradtság, izomgörcs, fejfájás, ingerlékenység formájában.

Többféle magnéziumvegyület létezik, mindegyik forma alkalmas magnézium pótlására, vannak azonban különbségek, amiket figyelembe kell venni.

Magnézium választásakor kérem konzultáljon szakemberrel!

A vas

Szervezetünk napi vasszükséglete férfiaknak általában 8 mg, nőknek 18 mg. Vas nélkül nincs élet, az oxigén nem tud eljutni szervezetünk sejtjeihez. A vasat szervezetünk nem képes előállítani, csak tárolni. Ezért táplálékkal vagy vas pótlásával kell a megfelelő mennyiséget biztosítanunk. A vas természetes táplálékkal leginkább állati eredetű formában fogyasztható. Sok vasat tartalmaznak a vörös és egyéb húsok, a máj, a tej, a tojás, a spenót.

A vashiány és az ebből eredő vérszegénység oka lehet csökkent vasbevétel, fokozott felhasználás vagy elégtelen felszívódás.

Szervezetünk jelzi a vashiányt: fáradékonyság, gyengeség, nyugtalan alvás, szabálytalan szívverés, romló koncentráció vagy tanulási készség, csökkent immunitás, fázékonyság.

Az ételben lévő vas a gyomorban és a bélben szívódik fel. Vannak betegségek, amelyek a vas felszívódását befolyásolják, például a májbetegség, a pajzsmirigy betegségek, autoimmun betegségek, veseelégtelenség, gyulladásos bélbetegségek. Ha a vas felszívódása nem túl jó, C-vitamin szedésével fokozható.

A vas különösen fontos növényben lévő gyerekek és kismamák részére, valamint menstruáció idején.

Vaskészítmények használata előtt beszéljen szakemberrel a kezelés időtartamáról és formájáról.

A cink

Szabályozza a vércukorszintet, immunerősítő, antivirális (vírusölő) és antibakteriális (gyulladáscsökkentő) hatású. Védi a sejteket, segíti a sebgyógyulást és a pajzsmirigy működését. A cink hiánya hisztamin-fel szabadulást okoz, és fokozza az allergiás reakciókat. Ha a retinában csökken a cinkszint, romlik a látás. A megfelelő cinkszint csökkenti a bőr öregedését, javítja az inzulinérzékenységet. Segíti a férfiak prosztata működését. Nőknél napi 7 mg, férfiaknál 10 mg a napi szükséglet.

Szervezetünk jelzi a cinkhiányt hajhullás, töredező köröm, bőrszárazság, levertség formájában.

Természetes cinkforrás a csirkehús, a marhahús, a mandula és a mogoró.

A cink túl sok is lehet, ezért is fontos, hogy a cink szedését beszélje meg szakemberrel.

Bízom abban, hogy tudtam segíteni.

Bármilyen kérdése van, kérem keressen a Balatongyöröki Egészségházban, a patikában hétfő 8-12 óra, szerda 14-17 óra, péntek 8-12 óra között.

*Dr. Somogyi Zsolt
szakgyógyszerész*

Könyvajánló

Új könyvek a könyvtárban:

Lee Child: Reacher – Kétélű fegyver

Lisa Jewell: Ebből egy szó sem igaz

Karl Ove Knausgård:

Hajnalcsillag (Hajnalcsillag 1.)

Az öröklét farkasai (Hajnalcsillag 2.)

A harmadik birodalom (Hajnalcsillag 3.)

Bán Mór:

A Hajnalcsillag fénye - Hunyadi első könyv

A XI. Nemzetközi Balatoni Pontyfogó Kupa

A világ legnagyobb pontyhorgász versenyének adott otthont a Balaton 2025. április 12-étől egy hétig.

A résztvevők

Az International Balaton Carp Cup (a nagyszabású balatoni horgászverseny rövidítése IBCC) eseményen távoli országok pontyhorgásza is képviseltették magukat. Érkeztek Új-Zélandról, Dél-Afrikából, Törökországból, Kazahsztánból és Vietnámból is.

Balatongyörök 9 helyszínén 12 csapat versenyzett. Bánkiné Király Zsuzsanna polgármester köszöntötte a résztvevőket.

29 ország képviseltette magát. 300 csapat (3-4 fős társaságok) vett részt a rendezvényen.

Versenyszabályok

A bojlis versenyen értékes nyereményeket osztottak, de szigorú szabályoknak kellett megfelelni.

A fogást és a mérlegelést követően a halakat vissza kellett dobni a Balatonba. Csak a 10 kilogramm feletti pontyok számítottak, csapatonként az öt legnagyobb halat számolták. Nem csak abszolút győztes született. 12 szektorban is hirdettek győzteseket, akik kiemelkedő teljesítményükkel külön elismerést érdemltek.

Az esemény rendjét az úgynevezett marsalok biztosították, akik segítették a csapatokat, intézték a mérlegelést, és ellenőrizték, hogy a résztvevők betartják-e a szabályokat. Meghatározott előírások vonatkoztak a helyszín tisztán tartására, és arra, mit kell tenni viharjelzés esetén. Egy csapat legfeljebb 100 kilogramm etetőanyagot használhatott fel.

A nyertes csapatok

Az összfogás verseny nyertese a „Mikbaits & Kryston” cseh csapat lett, akik 45 halból összesen 596,86 kg-ot fogtak. Helyszínük a balatonedericsi Rickenbach stég volt. Ezüstérmes lett a Balatongyörökön horgászó „Rebel Baits” csapat, akik összesen 585,78 kg pontyot gyűjtöttek be. A Badacsonytördemecen horgászó „Grunty.cz” csapat 551,01 kg-ot fogott, ezzel a harmadik helyet szerezték meg.

A magyar csapat, az „Aqvarius Team” két kategóriában is dobogóra állt: legnagyobb tükörponty (24,95 kg), öt legnagyobb hal összsúly 2. hely (106,81 kg). A versenyhelyszín Balatonakalin volt.

A részletes eredmények elérhetők az IBCC hivatalos oldalán. Az ünnepélyes díjátadót a Hotel Club Tihanyban rendezték.

Sportszerű küzdelem

A verseny szelleme, a természet iránti tisztelet, a sportszerű küzdelem és a nemzetközi közösség ereje tette felejthetlenné a világ legnagyobb pontyfogó versenyét. 2026-ban ismét megrendezik a magyar tengeren e rangos megmérettetést.



Nemzeti Horgászturisztikai Stratégia

2024-ben elfogadásra került a Nemzeti Horgászturisztikai Stratégia, amelynek három fő célja van: erősíteni a horgász közösségeket, fellendíteni a horgászturizmust, és új fejlesztéseket létrehozni ezen a területen. Az IBCC mindháromnak megfelelt, így kiváló országimázs is.

A magyar horgásztársadalom eredményei

A magyar horgásztársadalom komoly eredményeket ért el az elmúlt években. Megszűnt a kereskedelmi célú halászat a természetes vizeken, az orvhalászat büncselekmény lett. Az étkezési hal áfáját 5 százalékra vitték le, hogy több halat fogyasszunk. A természetes vizek a horgászegyesületek kezelésébe kerültek.

BALATONGYÖRÖK

szerkesztoseg@balatongyorok.hu

Kalandjaink Reunionon, az Indiai-óceán parányi szigetén

Nyárra vágytunk télen. Imre keresett, és talált a térképen egy februárban is meleg szigetet a déli féltekén, nem túl messze az Egyenlítőtől, Madagaszkártól keletre.

Reunion Franciaországhoz tartozik, annak egy külső megyéje. Mérete a mi Komárom megyénknél is kisebb. Lakói kreolok, hivatalos nyelvük a francia, az oktatás és az egészségügy is európai színvonalú.

Felszíne vad, trópusi növényzetel borított, 2000-3000 m magas hegyvidék. Meredek falú, mély szurdokvölgyek, ravinek tagolják. A sziget mintegy 3 millió éve emelkedett ki a tengerből egy vulkanikus hegylanc részeként, így lett az Indiai-óceán legmagasabb pontja.

Területén három kialudt kráter, kaldera van: Mafate, Cilaos és Salazie. Bennük települések és egy – még ma is aktív – rendszeresen kitörő hegy, a Piton de la Fournaise (2631m). Lávája a tengerbe folyik.

Reunion a túrázók paradicsoma. 1000 km túraúttal, vízesésekkel, nehezen járható meredek ösvényekkel találkozhatunk itt, és kalandozhatunk a 3071m magas Piton des Neiges-en is.

A tengervíz 29 fokal, gyönyörű korallzátonyos strandok vannak.

Mi magunk szerveztük az utunkat három hétre. Imre a repülést (Budapest–Dubai–Mauritius–Reunion), a szállásokat, az autóbérlést, a költségvetést, én a programokat: túrázás, városnézés, fürdés.

Körbejártuk a szigetet, a parton szálltunk meg öt különböző helyen, és innen indultunk a sziget belsejébe túrázni.

A klíma és a terepviszonyok próbára tették bennünket.

34-36 °C, erős napsütés egész nap, 80-90% páratartalom, 400-600 méter szintkülönbségek, sziklás, sáros, fagyókeres natúr ösvények, esők. Az útközben láttak kárpótoltak az erőfeszítésért: buja őserdei virágsoványok, különös madarak, félelmetes magasságok és mélységek, vízesések és kristályos patakok, amikből inni is lehetett, vagy beleülni hűsölni.

Olykor alattunk, mellettünk lebegtek a felhők, és eltakarták a Mafate szemközti szikláit, de a 3071 méteres Piton des Neiges-t is csak pár másodpercre láthattuk, pedig 3 órát gyalogoltunk érte.

Ha autóval közelítettünk meg egy kilátóhelyet, oda csak több száz meredek hajtúkan yaron át jutottunk.

A túrák között pihenésként fürdős napokat tartottunk. Úszni kevésbé lehetett az erős hullámozás és a cápaveszély miatt, de a partig húzódo színes

korallmezőket és az ezernyi tarka trópusi halat szemüvegben csodálhattam a vízen lebegve, vagy közéjük merülve. Kétszer is leégtem a kristálytisza vízben.

Rovarok nem zavartak bennünket, én azért kifogtam egy csipőszúnyogot, ami Chikungunya vírussal fertőzött meg. Belázasodtam, erős izületi és izomfájdalmak gyötörték három napig. Házigazdánktól és az internetről tájékozódva, csak a tüneteket enyhíthettem gyógyszerrel. Ez ott olyan járványszerű, mint nálunk az influenza. Viszont most már védett vagyok!

A sziget déli részére érve a fehér korallhomokot a fekete homokos strandok váltották fel. A part egyre sziklásabb, meredekebb, a vizet veszélyes megközelíteni, a hullámok 5-10 méter magasra csapnak. A keleti oldalon az út a működő vulkán, a Piton de la Fournaise megszilárdult

lávamezőin halad a part mellett. Itt nem lakik senki. Aztán jönnek a vanília- és cukornádültetvények, a pálmaligetek.

A hazautazásunk előtti napon egy közelgő trópusi ciklon miatt lezárták a szigetet. Vörös kód, kijárási tilalom. Másnap délelőtt meg is érkezett a „Garance”. Több, mint 200 km/órás üvöltő szél, ömlő eső, repülő tetők, fák, kidőlt villanyoszlopok.

Öt órán keresztül tombolt a vihar, a ravineken a hegyekből lezúduló víz vitt mindent. Autókat, hidakat, utakat, apró hegyi házikókat. Se áram, se ivóvíz, se telefon.

Másnap gyalog kerestünk járható utat az autónknak a repülőtér felé, ami négy nap után este nyitott ki. Ezrek váraoztak. Öt órnyi sorban állás után indulhattunk Mauritiusra. Ott újabb meglepetés várt bennünket, az Emirates ugyanis csak három nappal későbbre tudott jegyet adni Dubai járatára. Így lett saját költségünkre plusz három nap „kényszernyaralásunk” Mauritiuson. Dubaiban szintén váraoztunk 11 órát a budapesti járatra, itt az Emirates vendégei voltunk. Öt nappal később ugyan, de szerencsésen hazaértünk.

Kipróbáltuk magunkat fizikailag és lelkileg is. A megpróbáltatások, a váratlan helyzetek megoldása erősítették önbizalmunkat és a kapcsolatunkat.

Többször előfordult, hogy kínunkban csak nevetünk magunkon. A helyi Dodó sör és rum fogyasztása hozzájárult jókedvünkhöz.

Major Gizella és Bicsák Imre Ferenc
Balatongyöröki lakosok



Színes kulturális események a Bertha Bulcsu Művelődési Ház és Könyvtárban

Áprilisban sokszínű és tartalmas kulturális programkínálattal várta az érdeklődőket a Bertha Bulcsu Művelődési Ház Balatongyörökön. A hónap során több alkalommal találkozhattak a látogatók irodalommal, zenével, képzőművészettel és helyi közösségi eseményekkel.

Április 10-én két balatongyöröki lakos – *Major Gizella* és *Bicsák Imre* – mesélte el kalandos nyaralását az Indiai-óceán egy parányi szigetén, Reunionon. Élmények első kézből – akár lehetett volna ez is a beszámolójuk címe, rendkívül aprólékosan és érzékletesen számoltak be úti élményeikről és hányattatásairól – a közelgő vihar miatt ugyanis nem tudtak időben kijutni a szigetről, ahol kijárási tilalmat vezettek be.



Felhívásunkra a magyar költészet napja alkalmából többen is megosztották velünk a kedvenc verseiket, melyeket kinyomtatva feldíszítettük a falu központi részeit.

Április 24-én a „Történelem dióhéjban” című előadássorozat keretében egy fiatal író, *Káli-Rozmis Barbara* volt a vendégünk, aki Erzsébet királyné, népszerű

nevéen Sissy és gróf Andrássy Gyula miniszterelnök kapcsolatáról tartott előadást, a szereplők magánélete mellett átfogó képet nyújtva a korabeli politikai történelemsről is. Az író két könyve – *Erzsébet királyné és a magyarok* – Barátság vagy szerelem?; *Szenvedély a rang fogságában* – Sisi baráti-családi körben – kikölcsonőzhető a balatongyöröki könyvtárból is.

Májusi programok

Május közepén ismét a képzőművészeti a főszerep. Két különleges programmal várjuk az érdeklődőket.

„Tudod, mit nézel?” – „Ami az emberben szép”

Folytatódik a nagy népszerűségnek örvendő képzőművészeti előadássorozat, amelyben *Kardos Laura* művészettörténész kalauzolja a hallgatóságot az elmúlt évszázadok mesterművei között.

2025. május 15-én (csütörtök) 18 órakor a művész önarcképe kerül a fókuszba.

„Magamat ismerem a legjobban” – A művész önarcképe

Az előadás során 500 év önarcképeiből válogatva *Dürertől Frida Kahlóig* tekintünk be a művészek belső világába. Az önarckép az egyik legbensőségesebb, „legbátrabb” műfaj, ahol az alkotó nemcsak arcát, de személyiségét, érzelmeit és művészi hitvallását is megmutatja.

„Vízió” kiállítás

2025. május 16-án (pénteken) 17 órakor kerül sor *Tánczos György* festőművész „Vízió” című kiállításának megnyitójára a művelődési házban. A tárlatot *Kovács László* művészettörténész nyitja meg. Tánczos György munkáiban különleges víziók, álomszerű kompozíciók és szuggesztív színek jelennek meg, amelyek egyszerre nyújtanak esztétikai élményt és gondolatébresztő tartalmat. A kiállítás megtekinthető: 2025. május 28-ig, hétfőtől péntekig 9–12 és 13–17 óra között.

Június első hetében a balatoni szezon megnyitását ünnepeljük a pünkösdi programmal, amely során három napon keresztül kínálunk Önöknek különböző kulturális és szórakoztató eseményeket.

Június 12-én 20 órakor egy másik neves művész látogat el hozzánk, *Sárik Péter*, Magyarország egyik legnépszerűbb jazz-zongoraművésze. A részvétel a programon ingyenes, de regisztrációhoz kötött:

muvhaz@balatongyorok.hu, 06 83/546 919.

Ízes fogások gyűjthető receptek

Kedves Olvasóink!

Minden hónapban megosztjuk Önökkel egy helyi lakos receptjét, olyan finomságot, amely az adott hónaphoz, évszakhoz vagy ünnephez kötődik.

Domonkos Erzsébet balatongyöröki lakos küldte az alábbi nagyon finom húsos-zöldéges receptet. Köszönjük szépen.

Tepsis zöldséges csirkemell

A csirkemellet előkészítjük. Besózzuk, borsozzuk, lisztbe forgatjuk, kissé elősütjük. A sütőedényt kibéleljük szalonnával, és ráterítjük a felkarikázott, darabolt zöldségeket, majd a szeletelt csirkemellet. Lehet tarjával is készíteni.

Zöldségek lehetnek: cukkini, padlizsán, kaliforniai vagy kápia paprika, lilahagyma, paradicsom, brokkoli, gomba, sárgarépa. Amilyen zöldség van éppen otthon, azt használjuk fel. A tepsit lefóliázzuk, és 30-40 percig alsó-felső programon sütjük, majd fólia nélkül 15 percig grill fokozaton. Lehet rá sajtot is szórni.

Megújult a Szent Flórián-szobor és a tűzoltófecskendő kocsija

Május 4-én, Szent Flórián, a tűzoltók és tüzes mestersegek védőszentjének napján a Győri Hamutiprók Hagyományörző Önkéntes Tűzoltó Egyesület tagjai megkoszorúzták a Szent Flórián-szobrot.

Mikola Gyula, az egyesület elnöke elmondta: „A tűzoltók napján a tűzvészek ellen védő szentről emlékezünk meg. Óvjon és védelmezzon bennünket.”

Az elnök megköszönte mindenkinek, aki segített a Szent Flórián-szobor és a közelében álló tűzoltófecskendő kocsijának felújításában. A kocsikereket az előző önkormányzati vezetés vásárolta meg.

Az elmúlt napokban a kerekeket *Riba István* tűzoltó egyesületi tag festette le. *Kenyeres Zolt* önkormányzati dolgozó újította fel a szobrot és a kocsijának fecskendőjét. *Merekva Gusztáv* és *Pintér László* egyesületi tagok is segítettek a felújításban.

Köszönjük szépen önzetlen munkájukat!

Szent Flórián napján tisztelettel és hálával gondolunk a balatongyőri tűzoltókra, akik bennünket szolgálják, vigyáznak otthonainkra és biztonságunkra.



Közösségi munka a csónakkikötőben

Április 26-án, szombaton a Balatongyőri Horgász Egyesület tagjai társadalmi munkára gyűltek össze a balatongyőri csónakkikötőben. 43 egyesületi tag vett részt a közösségi munkában.

Tereprendezést, környezetteráktisztítást végeztünk. A kikötőben a



megkopott fa padozatot kijavítottuk, helyenként pótoltuk, átfestettük.

A munka után a megérdemelt ebéd következett. Köszönjük szépen a nádudvari ECO-Meat Kft. vezetőjének, Dembrovski Sándornak a 20 kg marhahús felajánlását. Vincze József egyesületi társunk finom marhapörköltet főzött bográcsban. A hölgyek frissen sült pogácsával, süteménnyel kínálták az egyesületi tagokat.

Köszönöm szépen minden résztvevőnek, aki ezen a napon önzetlen munkájával hozzájárult a csónakkikötő karbantartásához.

Bujtor György
egyesületi elnök



Kedves Olvasóink! Szerkesszük együtt az újságot!

Szívesen fogadjuk az információkat.

Javasoljanak az újságba tartalmakat, témákat!

E-mail cím: szerkesztoseg@balatongyorok.hu

Vállalunk
ágynemű, paplan, párna,
függöny, matracvédő, szőnyeg
tisztítást.
Öltöny, kabát vegytisztítást.
Balatongyörök Zsöllehati utca 4.
06 70/258 3437
Leitner Csilla
 (Szőnyegtisztítás: szerdánként, egy hét átfutási idővel!)

HOZD FORMÁBA MAGAD A NYÁRRRA!
AEROBIC MERSITS BABETTEL

Időpont: minden kedden és szombaton 8:00–9:00
Helyszín: Bertha Bulcsu Művelődési Ház és Könyvtár
Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom

Legyen része a reggelednek a mozgás öröme, frissülj fel,
 kapcsolódj ki és töltődj fel egy lendületes órán!
 Kezdők és haladók egyaránt csatlakozhatnak!
 Hozd magaddal a barátnődet, szomszédot vagy anyukádat!

Polifoamot és vizet javasolt hozni.
 Jelentkezés és további információ:
a helyszínen vagy Mersits Babettől személyesen.

DOHÁNYBOLT - LOTTÓZÓ - ÉTTEREM - PRESSZÓ

Gesztenye Csáida

Hétfőtől-péntekig 12-15 óra között
 3 féle állandó menü érhető el
 kínálatunkban.

A' la Carte is választhatók
házas-magyaros ízvilágú ételeink.

Hétvégén A'la Carte
Kocsonya minden nap kapható!



Nyitva tartás:
 minden nap 7-20 óráig
 (hétfő-vasárnap)

Balatongyörök
Kossuth Lajos u. 68.



Köszönettel fogadjuk adója
1%-ának felajánlását a
páratlan szépségű
Becehegy, Paphegy további
fejlődése és egyesületünk
tevékenységének
támogatása érdekében.

Adószámunk:
19312237-1-20

„Becehegyért és Paphegyért”
 Természet- Környezetvédő és Kulturális Egyesület
 8313 Balatongyörök, Vadrózsa utca 13/A
 Telefon: 30/512-1568

Krisztina fodrászat
 Női - férfi fodrász
 hajvágás, festés, melírtechnikák,
 alkalmi frizurák, hajhosszabítás



06 20 910 5401
 Balatongyörök, Kossuth L.u. 81.
 Nyitva tartás: Keddtől-Szombatig bejelentkezés alapján

06 30 129 9727



Barbara kozmetika
 arckezelések, tinikezelés, alkalmi smink,
 pedikűr, fülbelövés, szempilla- szemöldök festés,
 gyantázás, frissítő svédmasszázs

Családi húsvétolás



2025. április 19-én, szombaton sok-sok gyermekmosoly töltötte be a Jüngling Zoltán Közösségi Ház udvarát. Kicsik és nagyok, szülőkkel és szülők nélkül, az esős, hűvös idő ellenére óriási jókedvvel vadásztak a húsvéti tojásokra. Senki sem távozott csokitojás nélkül.



A délután tojásgurítással folytatódott a Bertha Bulcsu Művelődési Ház és Könyvtár udvarán. A tét az volt, ki tud tojással a legtovább gurítani. Itt is csokitojás volt a nyeremény. A Varázshangok Családi Játsszoházon sok izgalmas és érdekes játékot próbálhattak ki a gyermekek.

Köszönjük szépen a húsvét szombati családi nap szervezését a Bertha Bulcsu Művelődési Háznak.





Szépkezü Győrökiek Felhívás

A te alkotásod is helyet kaphat a kiállításon!
A Bertha Bulcsu Művelődési Ház és Könyvtár szeretettel várja a kreatív balatongyőrökiek jelentkezését a Szépkezü Győrökiek című kiállításra, amelyet pünkösdkor nyitunk meg!

Ha szívesen bemutatnád kézműves alkotásaidat – legyen az hímzés, festés, faragás, ékszer, kerámia vagy más kézzel készített szépség –, ne habozz!

Leadási határidő: 2025. május 23.
Helyszín: Bertha Bulcsu Művelődési Ház és Könyvtár
Mutassuk meg együtt, milyen sok tehetség rejlik Győrökön!





"Élet a sorok között"

"Olvass velünk, ismerj magadra, beszélj róla!"

Irodalmi kör

A Bertha Bulcsu Művelődési Ház és Könyvtár a Becsehegyért és Paphegyért Egyesülettel közösen szervezi a következő Irodalmi Kört, amelyre **2025. május 23-án, pénteken 17 órakor** kerül sor.

Szabó Magda: Apám táncot jár
című műve adja a kiindulópontot kötetlen beszélgetésünkhöz.

Mindenkit szeretettel várunk!
Bertha Bulcsu Művelődési Ház és Könyvtár
Balatongyörök

Az Irodalmi kör vezetője:
Németh Hajna irodalomtanár
A mű online elérhető itt:



BALATONGYÖRÖK

Hirdetésekkel
kapcsolatos
információk

